



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĐÀI BẮC THÁNG 12/2024 - LỚP TRUNG HỌC (Lớp 6 -> Lớp 12)
12月菜單 (12月01 日-12月31 日) - 國高中

(TỪ NGÀY 01-31/12/2024)

上課天數: _22_ 天
Số ngày học: _22_ ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
I	2024/12/2	星期一 Thứ 2	肉絲炒飯 Cơm chiên thịt sợi	青椒炒肉 Thịt sợi xào ớt chuông	蟹棒蒸蛋 Trứng hấp thanh cua	清炒時蔬 Rau xào	海帶玉米大骨湯 Canh phở tai bắp hầm xương	水果 Trái cây
	2024/12/3	星期二 Thứ 3	地瓜飯 Cơm khoai lang	肉燥豆腐 Đậu hũ kho thịt xay	絲瓜炒香菇 Mướp xào nấm	清炒時蔬 Rau xào	山藥絞肉湯 Canh khoai mỡ nấu thịt băm	水果 Trái cây
	2024/12/4	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	香炸雞腿 Đùi gà chiên giòn	泰式綠咖喱 Cà ri Thái xanh	清炒時蔬 Rau xào	蕃茄花蛋湯 Canh trứng, cà chua	水果 Trái cây
	2024/12/5	星期四 Thứ 5	義大利麵 Mì ý	茄汁魚塊 Cá mè ng chiên sốt cà chua	番茄肉醬 Thịt xay sốt cà chua	彩繪花椰 Bông cải xào	珍珠冬瓜茶 Bí đao trần châu	水果 Trái cây
	2024/12/6	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	黑胡椒豬肉 Bà rọi sốt tiêu đen	玉米炒蛋 Trứng xào bắp	清炒時蔬 Rau xào	紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng	水果 Trái cây
II	2024/12/9	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	東坡肉 Thịt kho đông pha	紅蘿蔔炒蛋 Trứng xào cà rốt	清炒時蔬 Rau xào	味噌豆腐湯 Canh miso + tàu hũ	水果 Trái cây
	2024/12/10	星期二 Thứ 3	糙米飯 Gạo lứt	肉末麻婆豆腐(不辣) thịt xay đậu phụ Ma Ba	豆乾炒毛豆 Đậu hũ khô xào hạt đậu nành lông	清炒時蔬 Rau xào	蛤蜊絲瓜湯 Canh nghêu mướp	水果 Trái cây
	2024/12/11	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	魯肉 Thịt phá lấu	三色豆炒蛋 Trứng xào Hạt ba sắc (cà rốt, đậu hà lan, bắp hạt)	清炒時蔬 Rau xào	大黃瓜排骨湯 Canh dưa leo trái lớn hầm xương	水果 Trái cây
	2024/12/12	星期四 Thứ 5	豬肉炒麵 Mì xào thịt heo sợi	腰果雞丁 Ức gà xào hạt dẻ u	紅豆包 Bánh bao đậu đỏ	清炒時蔬 Rau xào	越南酸湯 Canh chua VN	水果 Trái cây
	2024/12/13	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	筍乾扣肉 Thịt heo kho măng	鹹蛋炒杏鮑菇 Nấm bào ngư xào trứng muối	清炒時蔬 Rau xào	冬瓜雞湯 Bí đao hầm gà	水果 Trái cây

III	2024/12/16	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Cơm khoai lang	蔬菜雞肉咖哩 Cà ri gà rau củ	蟹棒蒸蛋 Trứng hấp thanh cua	清炒時蔬 Rau xào	養身香菇湯 Canh nấm dưỡng sinh	水果 Trái cây
	2024/12/17	星期二 Thứ 3	鮪魚炒飯 Cơm chiên Cá ngừ	馬鈴薯炒肉絲 Khoai tây sợi xào thịt heo sợi	豆干炒小黃瓜 Đậu hũ khô xào dưa leo	清炒時蔬 Rau xào	越南酸湯 Canh chua VN	水果 Trái cây
	2024/12/18	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	彩椒洋葱雞丁 Ức gà xào hành Tây ớt chuông	香煎馬鈴薯 Khoai Tây cháy cạnh muối tiêu	清炒時蔬 Rau xào	玉米濃湯 Súp bắp	水果 Trái cây
	2024/12/19	星期四 Thứ 5	糙米飯 Gạo lứt	洋葱炒肉（沙茶） Thịt sợi xào củ hành (sa trà)	金針涼拌小黃瓜 Gỏi dưa leo nấm kim châm	清炒時蔬 Rau xào	味噌豆腐湯 Canh miso + tậu hủ	水果 Trái cây
	2024/12/20	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	肉丸包蛋燴蠔油 Xíu mại trứng sốt dầu hào	蝦仁炒蛋 Trứng xào tôm lột	清炒時蔬 Rau xào	山藥排骨湯 Canh khoai mỡ hầm xương	水果 Trái cây
IV	2024/12/23	星期一 Thứ 2	糙米飯 Gạo lứt	臺式叉燒 Xá xiu Đài Loan	蠔油魚丸 Cá viên sốt dầu hào	清炒時蔬 Rau xào	蓮藕排骨湯 Canh củ sen hầm xương	水果 Trái cây
	2024/12/24	星期二 Thứ 3	地瓜飯 Cơm khoai lang	炸排骨 Sườn cốt lết chiên	紅蘿蔔炒蛋 trứng xào cà rốt sợi	清炒時蔬 Rau xào	紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng	水果 Trái cây
	2024/12/25	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	鳥蛋+滷肉 Thịt phá lấu + trứng cút	醬油紅燒豆腐饅肉 Đậu hũ nhồi sốt tương	清炒時蔬 Rau xào	南瓜雞肉湯 Bí đỏ thịt gà	水果 Trái cây
	2024/12/26	星期四 Thứ 5	揚州炒飯 Cơm chiên Dương Châu	豌豆+洋葱炒香腸 Lạp xưởng xào hành + đậu hà lan	炸春捲 Chả giò chiên	清炒時蔬 Rau xào	意仁+綠豆湯 Chè đậu xanh + bo bo	水果 Trái cây
	2024/12/27	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	九層塔沙巴魚 Cá basa chiên lá qu ế	四川豆腐 Đậu hũ Tứ Xuyên	清炒時蔬 Rau xào	Canh chua cay 酸辣湯	水果 Trái cây
V	2024/12/30	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	胡椒嫩肉 Thịt heo kho hầm tiêu	玉米炒蛋 Trứng xào bắp	清炒時蔬 Rau xào	珍珠仙草湯 Sương sáo trần châu	水果 Trái cây
	2024/12/31	星期二 Thứ 3	糙米飯 Gạo lứt	魚露雞腿 Đùi gà rim nước mắm	蘿蔔米血 Huyết nệp kho củ cải	清炒時蔬 Rau xào	養身香菇湯 Canh nấm dưỡng sinh	水果 Trái cây

Đại diện nhà trường
(ký tên)

Người lập
(ký tên)

Nguyễn Phước Nghĩa

