



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0931.532.657

胡志明市臺灣學校幼兒園2024年11月菜單
THỰC ĐƠN MẦM NON THÁNG 11/2024

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE					01/11/2024
					豆漿+原味蛋餅 Sữa đậu nành + Bánh trứng □
					肉絲炒飯 Cơm chiên thịt sợi
					炒青江菜 Cải thìa xào
					海帶玉米大骨湯 Canh phở tai bắp hầm xương
					葡萄 Nho
					綠豆地瓜甜湯 Chè khoai lang đậu xanh

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
	鹹蛋瘦肉粥 Cháo trứng muối thịt nạc	雙色蘿蔔小星星湯麵 Nui ngôi sao thịt băm cà rốt + củ trắng	玉米濃湯+法國麵包切片 Súp bắp + bánh mì Việt Nam cắt lát	關東煮 Lẩu viên (heo viên, cá viên, cà rốt, củ cải trắng)	饅頭(蒸)+豆漿 Màn thầu (hấp) + sữa đậu nành
	紅燒魚片 Cá mi ế ng hùng xú	洋蔥炒肉片 Heo miềng xào hành tây	醬油沙巴魚 Cá basa sốt nước tương	義大利肉醬麵 Mì ý sốt cà chua	水餃 Sủi cảo
	炒菠菜 Rau bó xôi xào	小黃瓜炒草菇 Dưa leo xào nấm rơm	炒高麗菜 Bắp cải xào	炒綠花椰菜 Bông cải xanh xào	炒空心菜 Rau muống xào
	紅蘿蔔炒蛋 Trứng chiên cà rốt	蒸蛋 Trứng hấp	豆干炒毛豆 Đậu hũ khô xào đậu hà lan	紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng	冬瓜排骨湯 Canh bí xanh hầm xương
	味噌豆腐湯 Canh miso + tàu hũ	玉米排骨湯 Canh bắp hạt hầm xương	山藥絞肉湯 Canh khoai mỡ nấu thịt băm	香吉士 Cam Úc	香蕉 chuối cau
	梨子 Lê	蘋果 Táo đỏ			
	水煮黃玉米+柳橙汁 Bắp Mỹ luộc + nước ép cam	八寶粥 Canh bát bửu	優格+水果丁 sữa chua + trái cây cắt nhỏ(chuối và thanh long)	椰奶西米露 Bột báng nước dừa	貝塔根+米餅 Betagen+ bánh gạo

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
	馬鈴薯紅蘿蔔肉末粥 Cháo khoai tây cà rốt thịt		豬肉麵線 Mì chỉ thịt nạc	起司夾蛋饅頭，牛奶 Màn thầu phô mai trứng + sữa tươi	叻仔魚莧菜粥 Cháo cá cơm rau dền
	鮭魚玉米蛋炒飯 Cơm chiên (bắp hạt + trứng) + cá hồi)	慶生會	調味醬魚 Cá sốt vị	滷雞腿 đùi Gà kho	南瓜燒雞肉 Gà kho bí đỏ
	炒油菜 Cải xào		炒菠菜 Rau bó xôi xào	番茄炒蛋 Cà chua xào trứng	炒高麗菜 Bắp cải xào
	香菇雞湯 Canh nấm hương hầm gà		豆干絲炒小黃瓜 Đậu hũ ky khô xào dưa leo	炒青江菜 Cải thìa xào	蒸蛋 Trứng hấp
	哈密瓜 Dưa lưới		海帶排骨湯 Canh phở tai miếng hầm xương	味噌豆腐湯 Canh miso + tàu hũ	山藥排骨湯 Canh khoai mỡ hầm xương
			蘋果 Táo đỏ	水梨 Lê	火龍果 Thanh long
	營養穀片+牛奶 Bánh ngũ cốc + sữa tươi		牛奶燕麥粥 Cháo Yến Mạch	地瓜甜湯+ 小餐包 Chè khoai lang + bánh mì	波蘿麵包+蘋果汁 bánh puo luo+nước ép táo

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024
		蔬菜鮭魚粥 Cháo cá hồi rau củ		水煮蛋+豆漿 Trứng luộc + sữa đậu nành	原味蛋餅 + 米漿 Bánh trứng + Sữa gạo
運動會補假		豬肉咖哩飯 Cơm cà ri thịt heo	越南教師節	滷肉+鵪鶉蛋 Thịt xay kho + trứng cút	糖醋沙巴魚 Cá basa chiên sốt chua ngọt
		炒雙色花椰菜 Bông cải xanh - trắng xào		豆干炒毛豆 Đậu hũ khô xào đậu hà lan	玉米炒蛋 Trứng xào bắp
		紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng		炒青江菜 Cải thìa xào	高麗菜 Bắp cải xào
		西瓜 Dưa hấu		南瓜排骨湯 Canh bí đỏ hầm xương	蓮藕排骨湯 Canh củ sen hầm xương
				水梨 Lê	火龍果 Thanh long
		優格+水果丁 sữa chua + trái cây cắt nhỏ(chuối và thanh long)		紅豆湯+小餐包 Chè đậu đỏ + Bánh mì nhỏ	貝塔根+米餅 Betagen+ bánh gạo

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
	肉鬆小飯糰，豆漿 Cơm cuộn+ sữa đậu nành	玉米濃湯+鵪鶉蛋 Súp bắp + trứng cút	蒸餃，蛋花湯 Sủi cảo hấp + súp trứng	蔬菜餛飩湯 Hoành thánh rau củ	關東煮 Lẩu viên
	叉燒拌雞蛋麵 Mì trứng trộn thịt xá xíu	魚片調味醬 Cá cừ file sốt vị	滷肉 Thịt xay kho	馬鈴薯燉肉 Khoai tây hầm thịt	鮭魚玉米蛋炒飯 Cơm chiên (bắp hạt + trứng) + cá hồi)
	魯白菜 Cải thảo xào nấm đông cô	炒青江菜 Rau cải thìa	豆腐燒 Đậu hũ hừng xiu	鹹蛋炒杏鮑菇 Nấm bào ngư xào trứng muối	炒油菜 Cải thìa xào
	蘿蔔玉米排骨湯 Canh củ cải bắp hầm xương	洋蔥炒蛋 Trứng xào hành tây	紅蘿蔔炒蛋 trứng xào cà rốt	炒綠花椰菜 Bông cải xanh xào	雙絲炒豆皮 Mộc nhĩ sợi xào đậu hũ ky + cà rốt
	香吉士 Cam Úc	莧菜肉碎湯 Canh rau dền thịt xay	香菇枸杞雞湯 Canh kỷ tử nấm hương hầm gà	羅宋湯 Lagu thịt heo	Canh chua cay 酸辣湯
		火龍果 Thanh long	葡萄 Nho	水梨 Lê	香蕉 chuối cau
	Bánh mì nhỏ nho khô + Sữa chua long thành 葡萄乾小餐包，優酪乳	肉鬆麵包+牛奶 Bánh mì chà bông Hồng Phát + sữa tươi	水煮黃玉米+柳橙汁 Bắp Mỹ luộc + nước ép cam	椰奶西米露 Bột báng nước dừa	起司餅乾+牛奶 Bánh phô mai + sữa vinamilk