



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĐÀI BẮC THÁNG 01/2025 - LỚP LỚP TRUNG HỌC (Lớp 6 -> Lớp 12)
01月菜單 (01月02 日-01月31 日) - 國高中

(TỪ NGÀY 02-31/01/2025)

上課天數: _12_ 天
Số ngày học: _12_ ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
I	2025/1/2	星期四 Thứ 5	地瓜飯 Com khoai lang	鐵鍋燒雞 Gà áp chảo	蕃茄炒蛋 Trứng xào cà chua	清炒時蔬 Rau xào	山藥絞肉湯 Canh khoai mỡ nấu thịt băm	水果 Trái cây
	2025/1/3	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	京都排骨 Thịt heo kho Bắc Kinh	紅蘿蔔炒蛋 trứng chiên cà rốt	清炒時蔬 Rau xào	味噌豆腐湯 Canh miso + tầu hủ	水果 Trái cây
II	2025/1/6	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Com trắng	黑胡椒豬肉 Ba rọi sốt tiêu đen	蟹棒蒸蛋 Trứng hấp thanh cua	清炒時蔬 Rau xào	蕃茄蛋花湯 Canh trứng, cà chua	水果 Trái cây
	2025/1/7	星期二 Thứ 3	地瓜飯 Com khoai lang	奶油蒜蓉雞翅 Cánh gà chiên bơ tỏi	醬油蝦仁 Chạo tôm sốt tương	清炒時蔬 Rau xào	香菇雞湯 Canh nấm hương hầm gà	水果 Trái cây
	2025/1/8	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	香脆巴沙魚 Cá basa file chiên xù	黑輪九包蛋 Chả cá bọc trứng cút	清炒時蔬 Rau xào	冬瓜排骨湯 Bí đao sườn	水果 Trái cây
	2025/1/9	星期四 Thứ 5	韓國雜菜 Miến trộn Hàn Quốc	韓式炸雞 Gà chiên Hàn Quốc	醬滷香菇 nước tương Kho Đông Cô	清炒時蔬 Rau xào	韓式大醬湯 Canh tương Miso Hàn Quốc	水果 Trái cây
	2025/1/10	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	豆腐滷肉 Đậu hủ kho thịt	四季豆炒豆乾 Đậu hủ khô xào đậu cove	清炒時蔬 Rau xào	南瓜雞肉湯 Bí đỏ thịt gà	水果 Trái cây

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
III	2025/1/13	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Cơm khoai lang	胡椒燉肉 Thịt heo kho hầm tiêu	炒花椰菜 Bông cải xào thập cẩm	清炒時蔬 Rau xào	蘿蔔玉米龍骨湯 Củ cải bắp hầm xương	水果 Trái cây
	2025/1/14	星期二 Thứ 3	蛋炒飯 cơm chiên trứng	鹹酥雞 Úc gà chiên lá quế	韭菜炒魚板 chả cá xào hẹ	清炒時蔬 Rau xào	蕃茄蛋花湯 Canh cà chua trứng	水果 Trái cây
	2025/1/15	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	滷鳥蛋控肉 Thịt kho phá lấu trứng cút	豬血炒豆芽 tím heo xào giá	清炒時蔬 Rau xào	酸魚湯 Canh chua cá file	水果 Trái cây
	2025/1/16	星期四 Thứ 5	義大利麵 Mì ý	茄汁魚肉丸 Xíu Mại Cá Sốt cà chua	洋蔥炒蛋 trứng chiên hành tây	清炒時蔬 Rau xào	珍珠冬瓜茶 Bí đao trần châu	水果 Trái cây
	2025/1/17	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	薑汁燉雞 Gà kho gừng	炸春捲 Chả giò chiên	清炒時蔬 Rau xào	紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng	水果 Trái cây