



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全  
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĂN TỐI  
02 - 03月菜單 晚餐

上座天數: 21 天  
Số ngày: 21 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
			2026/2/24	2026/2/25	2026/2/26
I	菜色1 MÓN 1		椰子水滷豬肉 Heo kho nước dừa	花椒炒雞 Gà xào vị hoa tiêu	蒜蓉白肉 Thịt luộc chấm tương tỏi
	菜色2 MÓN 2		肉末蛋捲 Trứng cuộn thịt băm	蝦餃 há cảo	蝦仁炒蛋 Trứng xào tôm
	菜色3 MÓN 3		蒜炒空心菜 Rau muống xào tỏi	炒高麗菜 Bắp cải xào	大白菜炒金針菇 Cải thảo xào kim châm
	湯 Canh		甜菜排骨湯 canh sườn củ dền	蛤蜊絲瓜湯 Canh nghêu mướp	剝皮辣椒雞湯 Canh gà ớt ngâm
	飯後甜點 Tráng miệng		水果 Trái cây	水果 Trái cây	綠豆西米露 Chè đậu xanh bột báng
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2026/3/2	2026/3/3	2026/3/4	2026/3/5
II	菜色1 MÓN 1	五花肉悶蝦 Thịt heo rim tôm	蓮子燉豬腳 giò heo hầm hạt sen	魚露雞翅 Cánh gà nước mắm	蔥爆牛肉/豬肉 Thịt bò/thịt heo xào hành lá
	菜色2 MÓN 2	魚香茄子 Cà tím xào đậu hũ thịt xay	鮮蝦滑蛋 Tôm chiên trứng mềm	鹹蛋豆腐 tàu hũ sốt trứng muối	蔥花卷蛋 đậu hũ tứ xuyên thịt băm
	菜色3 MÓN 3	蠔油菜心 cải ngồng sốt dầu hào	炒高麗菜 Bắp cải xào	嫩薑炒青白菜 Cải xanh xào gừng non	韭菜豆芽豬血 Giá hẹ xào huyết
	湯 Canh	蒜頭雞湯 Canh gà hầm tỏi	苦瓜排骨湯 Canh khổ qua hầm xương	酸辣湯 Súp chua cay	香菇雞湯 Canh gà nấm hương
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	冬瓜茶 Trà bí đao	水果 Trái cây	仙草湯 Sương sáo ngọt

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2026/3/9	2026/3/10	2026/3/11	2026/3/12
III	菜色1 MÓN 1	tonkatsu醬排骨 sườn heo sốt tonkatsu	蜜汁雞柳 đùi gà file sốt mật ong	泡菜五花肉片 Thịt ba rọi xào Kim chi Hàn quốc	越式排骨飯 Com tấm sườn
	菜色2 MÓN 2	金沙豆腐 Đậu hũ chiên xào trứng muối	蘿蔔豆腐 đậu hũ kho củ cải	韓式辣炒年糕 Bánh gạo	
	菜色3 MÓN 3	鮮蝦蘆筍 Tôm xào măng tây	辣炒空心菜 Rau muống xào tỏi	腐皮小白菜 Cải nhúng xào tàu hũ ky	荷包蛋 Trứng opla
	湯 Canh	絲瓜肉湯 Canh mướp thịt	紅豆甜湯 Chè đậu đỏ	蛤蜊湯 Canh nghêu	雙色蘿蔔湯 Canh củ cải hai màu
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	水果 Trái cây	水果 Trái cây	椰奶西米露 Bột báng nước dừa
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2026/3/16	2026/3/17	2026/3/18	2026/3/19
IV	菜色1 MÓN 1	回鍋肉 3 rọi chấy cạnh tỏi cây	紅酒燉牛肉 Bò hầm rượu vang	宮保雞丁 ức gà cung bảo vị hoa tiêu	鳳梨炒飯 Com chiên dứa
	菜色2 MÓN 2	小黃瓜炒魷魚 Mực xào dưa leo, cần, cà chua	蔥花卷蛋 Trứng cuộn hành	四川豬血豆腐乾 Đậu hũ khô huyết heo Tứ Xuyên	皮蛋豆腐 Đậu hũ trứng vịt bắc thảo
	菜色3 MÓN 3	大白菜炒金針菇 Cải thảo xào kim châm	嫩薑炒青白菜 Cải xanh xào gừng non	油菜炒鮮菇 Cải ngồng xào đông cô	魚香茄子 Cà tím xào đậu hũ thịt xay
	湯 Canh	韓式大醬湯 Canh tương Miso Hàn Quốc	紫菜肉湯 Canh rong biển thịt	苦瓜排骨湯 Canh khổ qua hầm xương	蕃茄蛋花湯 canh cà chua trứng
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	綠豆西米露 Chè đậu xanh bột báng	水果 Trái cây	冬瓜茶 Trà bí đao

週 Tuần n	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2026/3/23	2026/3/24	2026/3/25	2026/3/26
V	菜色1 MÓN 1	黃芥末豬肋排 Sườn cọng mù tạt vàng	蔬菜牛腩 Bò kho rau củ	五味雞腿 má đùi gà sốt ngũ vị	烏龍麵 Mì Udon
	菜色2 MÓN 2	金沙豆腐 Đậu hũ chiên xào trứng muối	大蔥炒肉 nem nướng xào paro	茄子燒豆腐 Cà tím xào đậu hũ thịt xay	沙茶鍋燒湯 Lẩu sa trà
	菜色3 MÓN 3	炒高麗菜 Bắp cải xào	辣炒空心菜 Rau muống xào tỏi	腐皮小白菜 Cải nhúng xào tàu hũ ky	火鍋 Lẩu
	湯 Canh	玉米排骨湯 canh sườn bắp	香菇雞湯 Canh gà nấm hương	薑絲蛤蠣湯 Canh nghêu gừng	白肉, 蝦子, 蔬菜 Thịt Tôm Rau
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	紅豆甜湯 Chè đậu đỏ	水果 Trái cây	椰奶西米露 Bột báng nước dừa
週 Tuần n	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2026/3/30	2026/3/31		
VI	菜色1 MÓN 1	bugogi醬炒豬肉 thịt heo xào bugogi	白蘿蔔牛腩 Bò kho củ cải trắng		
	菜色2 MÓN 2	肉包 Bánh bao thịt	碎肉煎蛋 Trứng chiên thịt băm		
	菜色3 MÓN 3	甜白菜炒香菇 Cải ngọt xào nấm	空心菜炒大蒜 Rau muống xào tỏi củ		
	湯 Canh	葫蘆瓜蝦仁湯 Canh bầu tôm	豬血豆芽湯 Canh giá hẹ, huyết heo		
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	水果 Trái cây		