



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全

Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĐÀI BẮC THÁNG 11/2025 - LỚP TIỂU HỌC (Lớp 6 -> Lớp 12)

11月菜單 (11月01 日-11月30 日) - 國高中

(TỪ NGÀY 1-30/11/2025)

上課天數: 18 天

Số ngày học: 18 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
I	11/03/2025	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Com trắng	奶油蘑菇醬雞肉捲 Gà file cuộn sốt nấm mỡ	蝦仁雞蛋捲 Trứng cuộn tôm	清炒時蔬 Rau xào	藥材燉雞湯 Gà hầm thuốc bắc	水果 Trái cây
	11/04/2025	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	醬燒鯖魚 Cá sapa file sốt tương	香煎豬肉捲炒洋蔥 Nem nướng xào hành ớt	清炒時蔬 Rau xào	菠菜磨肉湯 Canh cải bó xôi thịt băm	水果 Trái cây
	11/05/2025	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	鳳梨滷雞肉 Gà kho thơm trái	玉米炒蛋 Trứng xào bắp	清炒時蔬 Rau xào	養身菇菇湯 Canh nấm dưỡng sinh	水果 Trái cây
	11/06/2025	星期四 Thứ 5	地瓜飯 Com khoai lang	椰汁悶五花肉 Ba rọi khía nước dừa	蝦餃 Há cảo	炒花椰菜 Bông cải xào thập cẩm	椰奶西米露 Bột báng nước cốt dừa	水果 Trái cây
	11/07/2025	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	糖醋排骨 Sườn xào chua ngọt	蒸蛋肉餅 Chả trứng hấp	清炒時蔬 Rau xào	蛤利冬瓜湯 Canh bí đao nghêu	水果 Trái cây
II	11/10/2025	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Com trắng	五香滷雞腿肉 Má đùi rim sốt ngũ vị	蕃茄炒蛋 Trứng xào cà chua	清炒時蔬 Rau xào	排骨瓢仔湯 Canh bầu sườn non	水果 Trái cây
	11/11/2025	星期二 Thứ 3	芝麻飯 Com mè	豆豉燜排骨 Sườn non nấu tàu xì	培根炒馬鈴薯 Khoai tây xào thịt xông khói	清炒時蔬 Rau xào	玉米濃湯 Soup bắp jambon	水果 Trái cây
	11/12/2025	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	羅勒葉巴沙魚 Cá basa chiên lá quế	蒜香魚餅 Chả cá rim mắm tỏi	清炒時蔬 Rau xào	蔬菜湯 Canh soup rau củ	水果 Trái cây
	11/13/2025	星期四 Thứ 5	揚州炒飯 Com chiên dương châu	烤雞胸肉 ức gà nướng	炒四季豆紅蘿蔔 Thịt heo xào đậu cove cà rốt	清炒時蔬 Rau xào	龍眼蓮子甜湯 Chè nhãn lỏng hạt sen	水果 Trái cây
	11/14/2025	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	蘿蔔滷肉 Thịt kho củ cải	毛豆炒雞蛋 trứng xào đậu Hà Lan	清炒時蔬 Rau xào	南瓜枸杞雞湯 Bí đỏ gà kỷ tử	水果 Trái cây

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
III	11/17/2025	星期一 Thứ 2	放假					
	11/18/2025	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	馬鈴薯燉豬肉 Thịt heo hầm khoai tây	茄汁豆腐 Đậu hũ sốt cà chua	清炒時蔬 Rau xào	蘿蔔貢丸湯 heo viên củ cải	水果 Trái cây
	11/19/2025	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	蜜汁雞翅 Cánh gà sốt mật ong	經典滷味拼盤 Món kho (Huyết nếp 、 trứng cút 、 Đậu hũ khô phổ tai)	清炒時蔬 Rau xào	越南酸湯 Canh chua VN	水果 Trái cây
	11/20/2025	星期四 Thứ 5	放假					
	11/21/2025	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	咖哩醬煎巴沙魚 Cá basa file chiên sốt cà ri	韭菜炒肉絲 bông he xào thịt sợi	清炒時蔬 Rau xào	蓮藕排骨湯 Củ sen hầm xương	水果 Trái cây
IV	11/24/2025	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Com khoai lang	黑椒骰子梅花豬肉 Heo vai lúc lắc	黑輪烏蛋 chả quê kho trứng cút	清炒時蔬 Rau xào	海帶湯 Rong biển hầm xương	水果 Trái cây
	11/25/2025	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	可樂滷雞 đùi Gà kho coca	五色玉米 Bắp xào ngũ sắc	清炒時蔬 Rau xào	蕃茄花蛋湯 Canh cà chua trứng	水果 Trái cây
	11/26/2025	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	酸甜醬巴沙魚 Cá basa sốt chua ngọt	洋蔥炒蛋 Trứng xào hành	清炒時蔬 Rau xào	冬瓜雞湯 Bí đao hầm gà	水果 Trái cây
	11/27/2025	星期四 Thứ 5	香Q白飯 Com trắng	起司焗雞胸肉 Ức gà file dút phô mai	炸地瓜 Khoai lang cọng chiên	清炒時蔬 Rau xào	冬瓜山粉圓 Bí đao hạt é	水果 Trái cây
	11/28/2025	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	燒烤醬豬肋排 Sườn cọng BBQ	韓式炒魚板 chả cá xào hành tây kiểu HQ	清炒時蔬 Rau xào	味噌豆腐湯 Súp đậu phụ miso	水果 Trái cây