



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĂN SÁNG

01月菜單 早餐

上課天數: 13 天

Số ngày: 13 ngày

週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6	星期六 Thứ 7
		01/06/2026	01/07/2026	01/08/2026	01/09/2026	01/10/2026
I	菜色1 MÓN 1	蛋炒飯 Cơm chiên trứng tỏi 玉米羹湯 Súp bắp	Bún bò 牛肉米粉	魚板粿條湯 Bánh canh chả cá tôm (Thịt luộc, chả cá, trứng cút)	餛飩湯麵 Mì Hoành thánh nước	牛肉河粉+牛丸 Hủ tiếu bò kho + bò viên
	菜色2 MÓN 2	蒜味麵包 Bánh mì bơ				
	菜色3 MÓN 3	蒸芋頭 Khoai sọ	玉米 + 蛋 Bắp + trứng	蒸香蕉 Chuối hấp	椰汁蒸樹薯 Khoai mì hấp nước cốt dừa	荷包蛋 + 玉米 Trứng ốp la + bắp
	茶水 NƯỚC	果汁 Nước ép	豆漿 Sữa đậu nành	紅茶 Trà đen	果汁 Nước ép	紅茶 Trà đen
週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6	
		01/13/2026	01/14/2026	01/15/2026	01/16/2026	
II	菜色1 MÓN 1	米粉湯 Bún mọc (Giá + hẹ + xà lách xoong)	排骨通心粉+蝦 Nui sườn, tôm	咖哩海線米線 Bún cà ri hải sản	金邊河粉 Hủ tiếu Nam Vang	
	菜色2 MÓN 2	火腿熱狗堡 Hotdog jambon	Sủi cào 水餃	炸壽司 Sushi chiên	甜三明治 Sandwich ngọt	
	菜色3 MÓN 3	南瓜, 蛋 bí đỏ, trứng	荷包蛋 Trứng ốp la	蒸木薯 Khoai mì hấp	Trứng luộc, khoai môn 水煮蛋, 芋頭	
	茶水 NƯỚC	果汁 Nước ép	豆漿 Sữa đậu nành	桔茶 Trà tắc	果汁 Nước ép	

週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6	星期六 Thứ 7
		01/20/2026	01/21/2026	01/22/2026	01/23/2026	01/24/2026
III	菜色1 MÓN 1	義大利麵 Mì ý	餛飩河粉 Hủ tiếu mềm hoành thánh	牛肉麵 Mì bò	豬肉湯麵 Mì heo	螃蟹米線 Bún riêu (Rau muống, bắp chuối bào, lá quế, xà lách sống)
	菜色2 MÓN 2	漢堡 Bánh hamburger	甜三明治 Sandwich ngọt	壽司 Sushi	Bánh ướt sốt thịt băm 越式腸粉	蔥油餅+蛋 Bánh hành + trứng
	菜色3 MÓN 3	地瓜，玉米 Khoai lang, bắp	蒸香蕉+蛋 Chuối hấp+trứng	荷包蛋 +地瓜 Trứng ốp la + khoai lang	Bắp, trứng 玉米，蛋	水煮蛋 Trứng luộc
	茶水 NƯỚC	果汁 Nước ép	紅茶 Trà đen	紅茶 Trà đen	豆漿 Sữa đậu nành	果汁 Nước ép

