



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0931.532.657

胡志明市臺灣學校幼兒園2026年04月菜單
THỰC ĐƠN MÀM NON THÁNG 04/2026

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE			2026/4/1	2026/4/2	2026/4/3
早點			玉米濃湯+鵪鶉蛋 Súp bắp + trứng cút 93.75 kcal	原味蛋餅+牛奶 Bánh trứng vị nguyên + sữa tươi 215kcal	香菇貢丸米線 Bún + nấm hương và heo viên 271.7 kcal
午點			糖醋魚塊 Cá basa sốt chua ngọt 92.85 kcal	蔥油雞 Đùi gà filê hành dầu 73.25 kcal	米紙春卷 Bánh tráng cuốn nem
			馬鈴薯炒蛋 Khoai tây sợi xào trứng 125.1 kcal	沙茶炒豆乾片 Đậu hũ kho xào sa trà 93.5 kcal	
			炒青江菜 Cải thìa xào 36.125 kcal	炒雙色花椰菜 Bông cải xào hai màu 40.25 kcal	
			蓮藕排骨湯 Canh củ sen hầm xương 72 kcal	玉米排骨湯 Canh sườn bắp 85.75 kcal	南瓜蔬菜湯 Canh rau củ bí đỏ 31.9 kcal
			哈密瓜 Dưa lưới 60 kcal	芭樂 Ói 60 kcal	火龍果 Thanh long 60 kcal
點心			冰地瓜+豆漿 Khoai lang mật lạnh + Sữa đậu nành 95.85 kcal	水果+優格 Trái cây sữa chua 105 kcal	水煮黃玉米+麥茶 Bắp Mỹ luộc + trà lúa mạch 192 kcal

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	2026/4/6	2026/4/7	2026/4/8	2026/4/9	2026/4/10
午 點	清粥+肉鬆 Cháo trắng + chà bông 199 kcal	番茄雞蛋湯麵 Mì trắng súp trứng cà chua 183.75 kcal	黑糖小饅頭+ 豆漿 Màn thầu đường đen + sữa đậu nành	小饅頭夾肉鬆+洋薊茶 Màn thầu kẹp chà bông heo + trà atisô 107.5 kcal	窩窩頭+炒蛋 Bánh窩窩 + trứng xào 190 kcal
午 點	糖醋鳳梨雞丁 Gà filê cóc xào dứa chua ngọt 104.45 kcal	魚片調味醬 Cá cờ file sốt vị 62 kcal	叉燒肉片 Thịt xá xíu thái lát 208.75 kcal	肉絲炒飯 Cơm chiên thịt sợi	咖哩雞 gà cắt cục cà ri (khoai tây và cà rốt) 71.95 kcal
	蒸蛋肉餅 Chả trứng	炒雙菇 Nấm hai loại xào 42 kcal	炒青江菜 Cải ngọt xào 45 kcal	炒菠菜 Rau bó xôi xào 33.25 kcal	炒雙菇 Nấm hai loại xào 42 kcal
	炒油菜 Cải dầu xào 38.75 kcal	炒空心菜 Rau muống xào 37.5 kcal	肉末蒸蛋 Trứng hấp thịt băm 126.6 kcal	乾扁四季豆 Đậu que xào tỏi 78 kcal	玉米炒蛋 Trứng xào bắp 105.15 kcal
	青菜豆腐湯 Canh rau xanh đậu hũ 35.75 kcal	青木瓜枸杞湯 Canh đu đủ xanh với câu kỷ tử 126.85 kcal	冬瓜雞湯 Bí đao hầm gà 10.25 kcal	南瓜蔬菜湯 Canh rau củ bí đỏ 31.9 kcal	榨菜肉絲湯 Canh dưa chua thịt heo 47.75 kcal
	蘋果 Táo 60 kcal	水梨 Lê 60 kcal	蘋果 Táo 85.5 kcal	西瓜 Dưa hấu 70 kcal	香蕉 Chuối cau 60 kcal
點 心	蔥香麵包+牛奶 Bánh mì hành thơm + sữa tươi 145 kcal	蜂蜜檸檬海石花 Mật ong xu xoa chanh	甜豆花 Đậu hũ Singapore	營養穀片+牛奶 Bánh ngũ cốc + sữa tươi 110 kcal	綠豆芋圓甜湯 Chè đậu xanh QQ 86.1kcal

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6	
DATE	2026/4/13	2026/4/14	2026/4/15	2026/4/16	2026/4/17	
早點	肉鬆小飯糰, 豆漿 Cơm cuộn + sữa đậu nành 147.75 kcal	慶 生 會	豬肉麵線 Mi chỉ thịt nạc 169.25 kcal	鮪魚三明治+牛奶 Sandwich cá ngừ hộp + sữa tươi (thêm sốt Mayonaise) 166.45 kcal	餛飩湯 Canh hoành thánh viên 174.25 kcal	
	滷雞腿 Đùi gà kho 102.25 kcal		調味醬魚 Cá sốt vị 96 kcal	義大利肉醬麵 Mì ý sốt cà chua 288.25 kcal	滷肉 Thịt xay kho 87.5 kcal	
炒青江菜 Cải thìa xào 36.125 kcal	炒菠菜 Rau bó xôi xào 33.25 kcal		炒綠花椰菜 Bông cải xanh xào 33.75 kcal	炒白菜 Cải thảo xào 45.5 kcal		
番茄炒蛋 Cà chua xào trứng 96.75 kcal	腐竹炒小黃瓜 Đậu hũ ky khô xào dưa leo 70 kcal		紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng 126.37 kcal	紅蘿蔔炒蛋 Trứng xào cà rốt 85.75 kcal		
蘿蔔玉米排骨湯 Canh củ cải bắp hầm xương 93.8 kcal	海帶排骨湯 Canh phở tai miếng hầm xương 57 kcal		香蕉 Chuối cau 60 kcal	香菇雞湯 Canh nấm hương hầm gà 78.75 kcal		
香吉士 Cam Úc 32.4 kcal	西瓜 Dưa hấu 36 kcal			哈密瓜 Dưa lưới 60 kcal		
點心	豆沙包+麥茶 Bánh bao ngọt + trà lúa mạch 70 kcal			Bánh mì nhỏ nho khô + sữa chua long thành 葡萄乾小餐包, 優酪乳 65.1 kcal	綠豆西米露 Chè đậu xanh Bột báng 140 kcal	冰地瓜+牛奶 Khoai lang lạnh + sữa 94.75 kcal

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	2026/4/20	2026/4/21	2026/4/22	2026/4/23	2026/4/24
午 飯	清粥+肉鬆 Cháo trắng + chà bông 199 kcal	馬鈴薯沙拉 Khoai tây nghiền salad	蒸南瓜+牛奶 Bí đỏ hấp sữa tươi	雞肉冬粉 Miến gà	壽司+ 蛋花湯 Sushi + canh trứng
午 點	揚州炒飯 Cơm chiên dương châu 248.65 kcal	蒜蓉白肉 Thịt luộc chấm tương tỏi	照燒雞腿 Đùi gà file sốt teriyaki	豬肉湯麵 Mì thịt heo nước	番茄巴沙魚 Cá ba sa sốt cà chua 96 kcal
	紅燒獅子頭 Thịt viên heo hầm hùm xú 75.25 kcal	沙茶炒豆乾片 Đậu hũ khô xào sa trà 93.5 kcal	番茄炒蛋 Cà chua xào trứng 96.75 kcal	炒空心菜 Rau muống xào 45.25 kcal	麻油鮮菇 Nấm thập cẩm tươi xào dầu mè 31.25 kcal
	炒油菜 Cải xào 32.25 kcal	魯白菜 Cải thảo xào nấm đông cô 76.25 kcal	炒菠菜 Rau bó xôi xào 33.25 kcal	小肉包 Bánh bao nhỏ thịt 70 kcal	蒸蛋 Trứng hấp 37.5 kcal
	羅宋湯 Lagu thịt heo 41 kcal	冬瓜雞湯 Bí đao hầm gà 10.25 kcal	味噌豆腐湯 Canh miso + tàu hũ 21.05 kcal	水梨 Lê 60 kcal	番茄豆腐湯 Canh cà chua đậu hũ
	鳳梨 Thơm 60 kcal	蘋果 Táo 60 kcal	火龍果 Thanh long 81.6 kcal		西瓜 Dưa hấu 70 kcal
點 心	冰地瓜+豆漿 Khoai lang mật lạnh + Sữa đậu nành 95.85 kcal	優格+水果丁 Sữa chua + trái cây cắt nhỏ (chuối và thanh long) 82.5 kcal	紅豆牛奶 Sữa + chè đậu đỏ 111.5 kcal	椰奶西米露 Bột báng nước dừa 49.9 kcal	菜包+牛奶 Bánh bao rau củ + sữa tươi

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	2026/4/27	2026/4/28	2026/4/29		
早點	<p style="text-align: center;">雄王節 Giỗ tổ Hùng Vương</p>				
午點					
點心					