



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĐÀI BẮC THÁNG 02 - 03/2026 - LỚP TIỂU HỌC (Lớp 1 -> Lớp 5)
02 - 03月菜單 (02月24日-03月31日) - 國小

(TỪ NGÀY 24/02 - 31/03/2026)

上課天數: 26 天
Số ngày học: 26 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
I	2026/2/24	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	冬瓜燒肉 Thịt cục kho bí đao	青椒炒蛋 Trứng chiên + jambon xào ớt chuông đỏ	清炒時蔬 Rau xào	香菇雞湯 Canh nấm hương hầm gà	
	2026/2/25	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	炸雞腿 Đùi gà chiên	茴香魚餅配豬排醬 Chả cá thì là sốt Tonkatsu	清炒時蔬 Rau xào	冬瓜排骨湯 Bí đao sườn	水果 Trái cây
	2026/2/26	星期四 Thứ 5	義大利麵 Mì ý	BBQ醬排骨 Sườn cọng sốt BBQ	流沙包 Bánh bao kim sa	清炒時蔬 Rau xào	珍珠冬瓜茶 Bí đao trân châu	
	2026/2/27	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	九層塔炸豬肉 Heo cục chiên lá quế	青花椒滷魚板 Chả cá kho tiêu xanh	清炒時蔬 Rau xào	南瓜雞肉湯 Bí đỏ thịt gà	牛奶 Sữa
II	2026/3/2	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Com trắng	滷肉排 Thịt miếng kho	蟹棒蒸蛋 Trứng hấp tôm xay	清炒時蔬 Rau xào	蘿蔔玉米龍骨湯 Củ cải bắp hầm xương	水果 Trái cây
	2026/3/3	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	薑汁燉雞 Gà kho gừng	炸春捲 Chả giò chiên	清炒時蔬 Rau xào	蕃茄蛋花湯 Canh cà chua trứng	
	2026/3/4	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	Tonkatsu醬巴沙魚 Cá basa chiên sốt Tonkatsu	蔥花蛋捲 Trứng cuộn hành	清炒時蔬 Rau xào	蒜頭雞湯 Canh gà hầm tỏi	水果 Trái cây
	2026/3/5	星期四 Thứ 5		豬肉湯麵 Mì thịt heo (nước)	水餃 Sủi cào	清炒時蔬 Rau xào	仙草+奇亞籽 Sương sáo hạt é	
	2026/3/6	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	咖哩雞腿 Đùi gà cà ri	木耳炒豆腐 Đậu hũ xào mộc nhĩ thương gia	清炒時蔬 Rau xào	紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng	牛奶 Sữa

III	2026/3/9	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	BBQ 醬五花肉 Thịt ba rọi nướng sốt BBQ	蕃茄炒蛋 Trứng xào cà chua	清炒時蔬 Rau xào	山藥絞肉湯 Canh khoai mỡ nấu thịt băm	水果 Trái cây
	2026/3/10	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	奶油蒜蓉雞翅 Cánh gà chiên bơ tỏi	三菇燴豆腐 Đậu hũ kho tam nấm	清炒時蔬 Rau xào	味噌豆腐湯 Canh miso + tàu hũ	
	2026/3/11	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	炸排骨 Cốt lết chiên	咖哩蔬菜 Cà ri rau củ	清炒時蔬 Rau xào	養生香菇湯 Canh nấm dưỡng sinh	水果 Trái cây
	2026/3/12	星期四 Thứ 5	白醬通心麵 Nui sốt kem	蜜汁雞腿 Đùi gà file sốt mật ong	流沙包 Bánh bao kim sa	清炒時蔬 Rau xào	綠豆薏仁湯 Đậu xanh hạt bo bo	
	2026/3/13	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	京醬肋排 Sườn cọng kiểu Bắc Kinh	醬燒甘蔗蝦 Chạo tôm sốt tương	清炒時蔬 Rau xào	百菇蔬菜湯 Canh nấm thập cẩm	牛奶 Sữa
IV	2026/3/16	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Cơm khoai lang	韓式醬雞腿 Đùi gà sốt cay Hàn Quốc	韓式年糕 Tokbokki	清炒時蔬 Rau xào	泡菜豆腐湯 Canh kim chi đậu hũ	水果 Trái cây
	2026/3/17	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	甜醬排骨 Sườn heo sốt tương ngọt	炒四季豆 đậu que xào	清炒時蔬 Rau xào	節瓜豆腐肉末湯 Canh bí ngòi nấu đậu hũ thịt xay	
	2026/3/18	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	香茅沙巴魚 Cá basa file chiên sả	茄汁肉丸 Xiu mại sốt cà chua	清炒時蔬 Rau xào	越南酸湯 Canh chua VN	水果 Trái cây
	2026/3/19	星期四 Thứ 5		肉絲炒麵 Mi dầu xào thịt sợi	炸雞丁佐美乃滋醬 Ức gà chiên sốt majone	清炒時蔬 Rau xào	珍珠百香果 Chanh dây trần châu	
	2026/3/20	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	東坡肉 Thịt kho đông pha	洋蔥炒蛋 Trứng chiên hành tây	清炒時蔬 Rau xào	山藥蝦仁湯 Khoai mỡ tôm xay	牛奶 Sữa
V	2026/3/23	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	酥炸五花肉佐酸子醬 Ba rọi chiên sốt me	紅蘿蔔炒蛋 Trứng gà xào cà rốt	清炒時蔬 Rau xào	玉米排骨湯 Canh bắp hầm xương	水果 Trái cây
	2026/3/24	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	椰汁燉雞 Gà roti nước dừa	炒馬鈴薯絲 Khoai tây sợi xào ớt	清炒時蔬 Rau xào	紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng	
	2026/3/25	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	滷鳥蛋控肉 Thịt ba rọi kho trứng cút	豆干炒四季豆 Đậu hũ khô xào đậu que	清炒時蔬 Rau xào	蘿蔔湯 Canh hùng xiu củ cải	水果 Trái cây
	2026/3/26	星期四 Thứ 5	台式炒飯 Cơm chiên Đài Loan	魚露炸雞翅 Cánh gà chiên nước mắm	滷白菜 Cải thảo phá lấu	清炒時蔬 Rau xào	百香果山粉圓 Chanh dây hạt é	
	2026/3/27	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	叉燒肉 thịt xá xiu	三色豆炒蛋 Trứng xào hạt ba sắc (cà rốt, đậu hà lan, bắp hạt)	清炒時蔬 Rau xào	南瓜湯 Canh bí đỏ	牛奶 Sữa
VI	2026/3/30	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	宮保雞丁 Gà xào Cung Bảo vị hoa tiêu	麻婆豆腐 Đậu hũ mapo	清炒時蔬 Rau xào	蓮藕排骨枸杞湯 Củ sen hầm sườn kỷ tử	水果 Trái cây
	2026/3/31	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	海帶燒肉 Thịt hầm rong biển	馬鈴薯炒培根 Khoai tây xào thịt xông khói	清炒時蔬 Rau xào	蔬菜燉雞湯 Canh gà nấu rau củ	