



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĂN TỐI
01月菜單 晚餐

上課天數: 13 天
Số ngày: 13 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		01/05/26	01/06/26	01/07/26	01/08/26	01/09/26
I	菜色1 MÓN 1	木耳紅燒肉 Thịt heo quay nấm mộc nhĩ	白蘿蔔牛腩 Bò kho củ cải trắng	花椒炒雞 Gà xào vị hoa tiêu	蒜蓉白肉 Thịt luộc chấm tương tỏi	魚露炸雞腿 Đùi gà chiên nước mắm
	菜色2 MÓN 2	鹹蛋炒苦瓜 Khô qua xào trứng muối	碎肉煎蛋 Trứng chiên thịt băm	黃瓜洋葱炒肉 Heo sợi xào hành tây dưa leo	蝦仁炒蛋 Trứng xào tôm	皮蛋豆腐 Đậu hũ trứng vịt bắc thảo
	菜色3 MÓN 3	甜白菜炒香菇 Cải ngọt xào nấm	空心菜炒大蒜 Rau muống xào tỏi củ	炒高麗菜 Bắp cải xào	大白菜炒金針菇 Cải thảo xào kim châm	大白菜炒金針菇 Cải thảo xào kim châm
	湯 Canh	葫蘆瓜蝦仁湯 Canh bầu tôm	豬血豆芽湯 Canh giá hẹ, huyết heo	蛤蜊絲瓜湯 Canh nghêu mướp	剝皮辣椒雞湯 Canh gà ớt ngâm	青木瓜排骨湯 Canh đu đủ hầm xương
	飯後甜點 Tráng miệng	冬瓜茶 Trà bí đao	水果 Trái cây	水果 Trái cây	綠豆西米露 Chè đậu xanh bột báng	水果 Trái cây
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	
		01/12/26	01/13/26	01/14/26	01/15/26	
II	菜色1 MÓN 1	五花肉悶蝦 Thịt heo rim tôm	醬燒BBQ排骨 Sườn heo BBQ	紅燒雞腿排 Đùi gà roti	蔥爆牛肉/豬肉 Thịt bò/thịt heo xào hành lá	
	菜色2 MÓN 2	魚香茄子 Cà tím xào đậu hũ thịt xay	煎蛋 Trứng chiên	黑輪炒洋蔥 Chả quế xào hành	蔥花卷蛋 Trứng cuộn hành	
	菜色3 MÓN 3	水煮蔬菜 Rau củ luộc, phá lấu	清炒小白菜 Cải ngọt xào	嫩薑炒青白菜 Cải xanh xào gừng non	韭菜豆芽豬血 Giá hẹ xào huyết	
	湯 Canh	蒜頭雞湯 Canh gà hầm tỏi	海帶湯 Canh rong biển	酸辣湯 Súp chua cay	香菇雞湯 Canh gà nấm hương	
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	冬瓜茶 Trà bí đao	水果 Trái cây	仙草湯 Sương sáo ngọt	
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		01/19/26	01/20/26	01/21/26	01/22/26	01/23/26
III	菜色1 MÓN 1	炸豬排 Sườn heo cốt lết chiên	泰式椒麻雞 Đùi gà chiên chanh kiêu Thái	泡菜五花肉片 Thịt ba rọi xào Kim chi Hàn quốc	越式排骨飯 Cơm tấm sườn	烏龍麵 Mì Udon
	菜色2 MÓN 2	金沙豆腐 Đậu hũ chiên xào trứng muối	椰心蝦肉涼拌沙拉 Gỏi củ hũ dừa tôm thịt	韓式辣炒年糕 Bánh gạo		沙茶鍋燒湯 Lẩu sa trà
	菜色3 MÓN 3	鮮蝦蘆筍 Tôm xào măng tây	辣炒空心菜 Rau muống xào tỏi	腐皮小白菜 Cải nhúng xào tàu hũ ky	荷包蛋 Trứng opla	火鍋料 Nguyên liệu lẩu
	湯 Canh	絲瓜肉湯 Canh mướp thịt	紅豆甜湯 Chè đậu đỏ	蛤蜊湯 Canh nghêu	雙色蘿蔔湯 Canh củ cải hai màu	白肉, 蝦子, 蔬菜 Thịt Tôm Rau
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	水果 Trái cây	水果 Trái cây	椰奶西米露 Bột báng nước dừa	椰奶西米露 Bột báng nước dừa