



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全  
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĐÀI BẮC THÁNG 04/2026 - LỚP TRUNG HỌC HỌC (Lớp 6 -> Lớp 12)  
04月菜單 (04月01日 - 04月24日) - 國高中

(TỪ NGÀY 01 - 24/04/2026)

上課天數: 18 天  
Số ngày học: 18 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
I	2026/4/1	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	三杯雞腿 Đùi gà chiên lá quế sapo	蘿蔔滷豆腐 Đậu hũ kho củ cải	清炒時蔬 Rau xào	蛤蜊冬瓜排骨湯 Canh bí đao Sườn + Ngêu	水果 Trái cây
	2026/4/2	星期四 Thứ 5	地瓜飯 Com khoai lang	番茄魚丸 Xíu mại cá viên	蚵仔煎蛋 Trứng chiên hào sữa	清炒時蔬 Rau xào	海石花奇亞籽 Xu xoa hạt chia	水果 Trái cây
	2026/4/3	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	叉燒醬排骨 Sườn heo sốt xá xíu	番茄醬肉末 Thịt băm sốt cà chua trứng	清炒時蔬 Rau xào	蓮藕排骨湯 Củ sen hầm xương	水果 Trái cây
II	2026/4/6	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Com trắng	紅燒排骨 Sườn heo nấu rượu	海苔鵪鶉蛋 Trứng cút rắc rong biển	清炒時蔬 Rau xào	絲瓜蛤蜊湯 Canh nghêu mướp	水果 Trái cây
	2026/4/7	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	黑胡椒雞腿 Đùi gà file sốt tiêu đen	花椰菜炒海鮮 Bông cải xào hải sản thập cẩm	清炒時蔬 Rau xào	玉米濃湯 Súp bắp	水果 Trái cây
	2026/4/8	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	五花肉滷蛋 Ba rọi kho trứng vịt	香烤腸炒大蔥 Nem nướng xào hành paro	清炒時蔬 Rau xào	白玉雞湯 Canh củ cải trắng hầm gà	水果 Trái cây
	2026/4/9	星期四 Thứ 5	楊州炒飯 Com chiên Dương Châu	炸雞腿 Đùi gà chiên	照燒豆腐饅肉 Đậu hũ nhồi thịt sốt Teriyaki	清炒時蔬 Rau xào	冬瓜仙草湯 Bí đao sương sáo	水果 Trái cây
	2026/4/10	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	韓式豬五花 Ba rọi áp chảo Hàn Quốc	蟹肉蒸蛋 Trứng hấp thanh cua	清炒時蔬 Rau xào	百菇蔬菜湯 Canh nấm thập cẩm	水果 Trái cây

III	2026/4/13	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Com trắng	烤雞腿 Đùi gà sốt thịt nướng	洋芋起司燒 Khoai tây nướng phô mai	清炒時蔬 Rau xào	大頭菜紅蘿蔔湯 Canh su hào cà rốt	水果 Trái cây	
	2026/4/14	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	九層菜豬肉 Thịt heo chiên lá quế	絲瓜炒肉 Mướp xào thịt sợi	清炒時蔬 Rau xào	蔬菜肉末湯 Rau bó xôi thịt	水果 Trái cây	
	2026/4/15	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	奶油鷄翅 Cánh gà chiên bơ	玉米炒蛋 Trứng xào bắp hạt	清炒時蔬 Rau xào	養生菇湯 Canh nấm dưỡng sinh	水果 Trái cây	
	2026/4/16	星期四 Thứ 5	地瓜飯 Com khoai lang	筍乾控肉 Thịt kho măng	小肉包 Bánh bao thịt	清炒時蔬 Rau xào	椰奶西米露 Bột báng nước dừa	水果 Trái cây	
	2026/4/17	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	咖哩豬肉 Cà ri heo	洋蔥炒蛋 Trứng chiên hành tây	清炒時蔬 Rau xào	味噌柴魚湯 Soup Miso cá bào	水果 Trái cây	
IV	2026/4/20	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Com trắng	奶油蘑菇醬雞肉捲 Gà file sốt nấm mỡ	蝦仁雞蛋捲 Trứng cuộn tôm	清炒時蔬 Rau xào	藥材燉雞湯 Gà hầm thuốc bắc	水果 Trái cây	
	2026/4/21	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	叉燒醬五花肉 Thịt ba rọi sốt xá xíu	香煎豬肉捲炒洋蔥 Nem nướng xào hành ớt	清炒時蔬 Rau xào	菠菜肉末湯 Canh cải bó xôi thịt băm	水果 Trái cây	
	2026/4/22	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	鳳梨滷雞肉 Gà kho thơm trái	玉米炒蛋 Trứng xào bắp	清炒時蔬 Rau xào	養生菇湯 Canh nấm dưỡng sinh	水果 Trái cây	
	2026/4/23	星期四 Thứ 5	地瓜飯 Com khoai lang	椰汁悶五花肉 Ba rọi khìa nước dừa	蝦餃 Há cảo	炒花椰菜 Bông cải xào thập cẩm	椰奶西米露 Bột báng nước cốt dừa	水果 Trái cây	
	2026/4/24	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	糖醋排骨 Sườn xào chua ngọt	蒸蛋肉餅 Chả trứng hấp	清炒時蔬 Rau xào	蛤蠣冬瓜湯 Canh bí đao nghêu	水果 Trái cây	
V	2026/4/27	星期一 Thứ 2	<b>雄王節</b> <b>Giỗ tổ Hùng Vương</b>						
	2026/4/28	星期二 Thứ 3							
	2026/4/29	星期三 Thứ 4							