



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司 MTV十全

Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĂN SÁNG

02 - 03月菜單 早餐

上課天數: 20 天

Số ngày: 20 ngày

週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
			2026/2/25	2026/2/26	2026/2/27
I	菜色1 MÓN 1		牛肉河粉+法國麵包 Hủ tiếu bò kho + bánh mì	意大利麵 Mì ý bò bằm	泰式米線 Bún thái
	菜色2 MÓN 2		荷包蛋 Trứng ốp la	水餃 Sủi cảo	越式腸粉 Bánh ướt Việt Nam
	菜色3 MÓN 3			地瓜, 玉米 Khoai lang, bắp	越式馬來糕 Bánh bò
	茶水 NƯỚC		豆漿 Sữa đậu nành	紅茶 Trà đen	果汁 Nước ép
週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		2026/3/3	2026/3/4	2026/3/5	2026/3/6
II	菜色1 MÓN 1	越式春卷米線 Bún chả giò thịt xào	雞肉河粉 Phở gà	白粥+鹹蛋 Cháo trắng + trứng muối	金邊河粉 Hủ tiếu Nam Vang
		水餃 Sủi cảo		油條、肉鬆、蔥蛋 Bánh quẩy, chà bông, trứng chiên hành lá	
	菜色2 MÓN 2	大蒜麵包 Bánh mì bơ tỏi	蘿蔔糕炒蛋 Bánh bột chiên trứng	肉包子 Bánh bao thịt	甜三明治 Sandwich ngọt
	菜色3 MÓN 3	地瓜, 玉米 Khoai lang, bắp	椰汁蒸樹薯 Khoai mì hấp nước cốt dừa	地瓜, 玉米 Khoai lang, bắp	Trứng luộc, khoai môn 水煮蛋, 芋頭
茶水 NƯỚC	果汁 Nước ép	豆漿 Sữa đậu nành	紅茶 Trà đen	果汁 Nước ép	

週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		2026/3/10	2026/3/11	2026/3/12	2026/3/13
III	菜色1 MÓN 1	咖哩海線米線 Bún cà ri hải sản	香腸炒飯 Cơm chiên Lạp xưởng	牛肉麵 Mì bò	牛肉河粉 Phở bò
			餛飩 Hoành thánh hấp		
	菜色2 MÓN 2	越式麵包 Bánh mì Việt Nam	炸饅頭 Màn thầu chiên	壽司 Sushi	煎糕 Bánh bột chiên
	菜色3 MÓN 3	蛋、玉米 Trứng, bắp	蒸木薯 Khoai mì hấp	荷包蛋 + 地瓜 Trứng ốp la + Khoai lang	地瓜, 蛋 Khoai lang, trứng
茶水 NƯỚC	果汁 Nước ép	豆漿 Sữa đậu nành	紅茶 Trà đen	果汁 Nước ép	
週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		2026/3/17	2026/3/18	2026/3/19	2026/3/20
IV	菜色1 MÓN 1	炒通心粉 Nui xào	蟹肉湯麵 Bún riêu cua (Rau muống bào, giá, xà lách sống, bắp chuối)	泡菜湯麵 Mì kim chi	牛肉粉 Bún bò
		蘿蔔貢丸湯 Canh củ cải heo viên			
	菜色2 MÓN 2	甜味三明治 Sandwich ngọt	大蒜麵包 Bánh mì bơ tỏi	肉鬆小飯糰 Cơm cuộn chà bông	玉米蛋餅 Bánh trứng bắp
	菜色3 MÓN 3	地瓜, 蛋 Khoai lang, trứng	荷包蛋 Trứng ốp la	玉米, 蛋 Bắp, trứng	木薯 Khoai mì
茶水 NƯỚC	果汁 Nước ép	豆漿 Sữa đậu nành	桔茶 Trà tắc	果汁 Nước ép	

週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		2026/3/24	2026/3/25	2026/3/26	2026/3/27
V	菜色1 MÓN 1	蛋炒飯 Com chiên trứng tỏi	Bún bò 牛肉米粉	魚板粿條湯 Bánh canh chả cá tôm (Thịt luộc, chả cá, trứng cút)	餛飩湯麵 Mì Hoàn thánh nước
		玉米羹湯 Súp bắp			
	菜色2 MÓN 2	蒜味麵包 Bánh mì bơ	包子 Bánh bao mặn	蘿蔔糕 Bánh bột chiên	豬肝麵包+熱狗 Bánh mì que pate, xúc xích
	菜色3 MÓN 3	蒸芋頭 Khoai sọ	玉米 + 蛋 Bắp + trứng	九層糕 Bánh da lợn	椰汁蒸樹薯 Khoai mì hấp nước cốt dừa
	茶水 NƯỚC	果汁 Nước ép	豆漿 Sữa đậu nành	紅茶 Trà đen	果汁 Nước ép
週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		2026/3/31			
VI	菜色1 MÓN 1	鐵板麵 Mì dậu tiêu đen			
	菜色2 MÓN 2	奶油熱狗堡 Hotdog kem			
	菜色3 MÓN 3	荷包蛋 + 地瓜 Trứng ốp la + Khoai lang			
	茶水 NƯỚC	果汁 Nước ép			