



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĂN TỐI
01月菜單

上課天數: 9 天
Số ngày: 9 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
					2025/1/2
I	菜色1 MÓN 1				蒜蓉白肉 Thịt luộc chấm tương tỏi
	菜色2 MÓN 2				炒蛋 Trứng xào
	菜色3 MÓN 3				大白菜炒金針菇 Cải thảo xào kim châm
	湯 Canh				蛤蜊絲瓜湯 Canh nghêu mướp
	飯後甜點 Tráng miệng				綠豆地瓜甜湯 Chè khoai lang đậu xanh
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2025/1/6	2025/1/7	2025/1/8	2025/1/9
II	菜色1 MÓN 1	韓式辣醬烤雞腿 Đùi gà cay nướng sốt Hàn Quốc	紅燒肉 Thịt heo rim tôm	白蘿蔔牛腩 Bò kho củ cải trắng	越式排骨飯 cơm tấm sườn
	菜色2 MÓN 2	小黃瓜炒魷魚 Mực xào dưa leo, cà chua	魚香茄子 Cà tím xào đậu hũ thịt xay	紅燒豬耳 Tai heo phá lấu	
	菜色3 MÓN 3	空心菜炒大蒜 Rau muống xào tỏi củ	芹菜大蒜 Cần nước xào tỏi	水煮蔬菜 Rau củ luộc, phá lấu	荷包蛋 trứng opla
	湯 Canh	苦瓜排骨湯 Canh khổ qua hầm xương	蝦仁紫菜湯 Rong biển nấu tôm	剝皮辣椒雞湯 Canh gà ớt hiểm	雙色蘿蔔湯 Canh củ cải hai màu

	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	仙草湯 Sương sảo ngọt	水果 Trái cây	椰奶西米露 Bột bãng nước dừa
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2025/1/13	2025/1/14	2025/1/15	2025/1/16
III	菜色1 MÔ N 1	茄汁紅鯧魚 Cá diêu hồng sốt cà	雞胸肉胡椒醬 Gà phi lê sốt tiêu đen	脆皮炸黑魚 Cá lóc chiên giòn	三杯雞 Gà bally
	菜色2 MÔ N 2	洋蔥炒肉+沙茶 Heo sợi xào hành + sa trà	蔥花卷蛋 trứng cuộn hành	芋頭燜五花肉 Ba rọi hầm khoai môn	豆腐香茅 Tàu hủ chiên sả
	菜色3 MÔ N 3	小蝦炒萆菜 Hẹ xào tép	龍豆炒大蒜 Đậu rồng xào tỏi củ	辣炒高麗菜 Bắp cải xào cay	大白菜炒金針菇 Cải thảo xào kim châm
	湯 Canh	黃花菜磨肉湯 Hoa hiên vàng thịt xay	豬血豆芽湯 Canh giá hẹ, huyết heo	江葉雞肉湯 Canh gà lá giang	冬蟲草湯 Canh Kim trùng thảo
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	綠豆湯 Chè đậu xanh	水果 Trái cây	果凍 rau câu

Đại diện nhà trường
(ký tên)

Người lập
(ký tên)

Nguyễn Phước Nghĩa