

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
III	2025/3/17	星期一 Thứ 2	金瓜米粉 Mì gạo bí ngô	魯控肉 Ba rọi kho	煎蛋捲 Trứng cuộn hành	清炒時蔬 Rau xào	紫菜金針花湯 Canh rong biển nấm kim châm	水果 Trái cây
	2025/3/18	星期二 Thứ 3	芝麻飯 Cơm mè	紅燒排骨 Sườn heo lagu	鰻鰻蛋海苔粉 Trứng cút rắc rong biển	清炒時蔬 Rau xào	蔬菜肉湯 Rau bó xôi thịt	水果 Trái cây
	2025/3/19	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	鼓汁排骨 Sườn heo tàu xì	蛋酥炒豆芽 Giá đỗ xào trứng chiên	清炒時蔬 Rau xào	木瓜排骨湯 Đu đủ hầm	水果 Trái cây
	2025/3/20	星期四 Thứ 5	通心麵 Nui	奶油雞肉 Gà vị sữa 131 kcal	培根炒馬鈴薯 Khoai tây xào thịt xông khói	清炒時蔬 Rau xào	貢丸湯 Canh heo viên	水果 Trái cây
	2025/3/21	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	三杯雞 Gà xào ba ly	滷白菜 Cải thảo phở lẩu	清炒時蔬 Rau xào	海芽蛋花湯 Canh rong biển trứng	水果 Trái cây
III	2025/3/24	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Cơm khoai lang	韓式雞丁 Ức gà sốt Hàn	茄汁豆腐 Đậu hũ sốt cà chua	清炒時蔬 Rau xào	味噌豆腐湯 Súp đậu phụ miso	水果 Trái cây
	2025/3/25	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	酥肉 Thịt heo chiên giòn	韭菜炒魚板 chả cá xào hẹ	清炒時蔬 Rau xào	金針排骨湯 Canh sườn heo nấm kim châm	水果 Trái cây
	2025/3/26	星期三 Thứ 4	揚州炒飯 Cơm chiên dương châu	糖醋鳳梨雞丁 Gà xào dứa chua ngọt	紅豆包 Bánh bao đậu đỏ	清炒時蔬 Rau xào	蓮藕燉雞 Gà hầm củ sen	水果 Trái cây
	2025/3/27	星期四 Thứ 5	義大利麵 Mì ý	蘑菇黑胡椒醬 Nấm thịt xay Sốt Cà	玉米火腿丁 xào Bắp + jambon thái hạt lựu	清炒時蔬 Rau xào	南瓜湯 Canh bí đỏ	水果 Trái cây
	2025/3/28	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	腐皮滷肉 Thịt kho đậu hũ ky	蕃茄炒蛋 Trứng xào cà chua	清炒時蔬 Rau xào	白香果+ 珍珠 Chanh dây + trân châu	水果 Trái cây
V	2025/3/31	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Cơm khoai lang	海帶紅燒五花肉 Thịt ba rọi kho phở tai	三色蒸蛋 Trứng hấp hạt ba màu	清炒時蔬 Rau xào	冬瓜雞湯 Bí đao hầm gà	水果 Trái cây