



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĂN TỐI
03月菜單

上課天數: 17 天
Số ngày: 17 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2025/3/3	2025/3/4	2025/3/5	2025/3/6
I	菜色1 MÓN 1	BBQ醬排骨 Sườn non sốt BBQ	白蘿蔔牛腩 Bò kho củ cải trắng	花椒炒雞 Gà xào vị hoa tiêu	蒜蓉白肉 Thịt luộc chấm tương tỏi
	菜色2 MÓN 2	鹹蛋熱狗炒豆腐 Đậu hũ non xào xúc xích trứng muối	碎肉煎蛋 Trứng chiên thịt băm	茄子炒肉 Thịt xào cà tím	炒蛋 Trứng xào
	菜色3 MÓN 3	炒白菜 Cải thảo xào	空心菜炒大蒜 Rau muống xào tỏi củ	炒高麗菜 Bắp cải xào	大白菜炒金針菇 Cải thảo xào kim châm
	湯 Canh	酸菜豬肉湯 Canh cải chua thịt heo	豬血豆芽湯 Canh giá hẹ, huyết heo	葫蘆瓜蝦仁湯 Canh bầu tôm	蛤蜊絲瓜湯 Canh nghêu mướp
	飯後甜點 Tráng miệng	紅豆甜湯 Chè đậu đỏ	水果 Trái cây	水果 Trái cây	綠豆西米露 chè đậu xanh Bột báng
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2025/3/10	2025/3/11	2025/3/12	2025/3/13
II	菜色1 MÓN 1	酸菜鱸魚 Cá chẽm cải chua	魚露雞翅 Cánh gà nước mắm	滷豬腳 Chân giò hầm	泰式打拋豬肉飯 Cơm thịt heo xào lá húng quế Thái
	菜色2 MÓN 2	紅燒豬耳 Tai heo phá lấu	土豆絲炒肉絲 Khoai tây xào thịt	鮮蝦滑蛋 Tôm chiên trứng mềm	麻婆豆腐 Đậu hũ Tứ Xuyên
	菜色3 MÓN 3	水煮蔬菜 Rau củ luộc, phá lấu	豆腐香茅 Tàu hũ chiên sả	炒玉米粒 bắp xào	荷包蛋 trứng opla
	湯 Canh	藥材雞 Gà thuốc bắc	酸辣湯 Súp chua cay	香菇雞湯 Canh gà nấm hương	雙色蘿蔔湯 Canh củ cải hai màu
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	冬瓜茶 Trà bí đao	水果 Trái cây	仙草湯 Sương sáo ngọt

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2025/3/17	2025/3/18	2025/3/19	2025/3/20
III	菜色1 MÓN 1	炸豬排 Sườn heo cốt lét chiên	泰式檸檬魚 Cá hấp chanh kiểu Thái	台式滷排骨 Sườn heo kho kiểu Đài Loan	烏龍麵 Mì Udon
	菜色2 MÓN 2	金沙豆腐 Đậu hũ chiên xào trứng muối	涼拌黃瓜木耳 Dưa leo trộn mộc nhĩ	滷蛋，滷豆干 Trứng luộc kho Đậu hũ kho	沙茶鍋燒湯 Lẩu sa trà
	菜色3 MÓN 3	鮮蝦蘆筍 Tôm xào măng tây	芹菜大蒜 Cần nước xào tỏi	炒高麗菜 Bắp cải xào	火鍋料
	湯 Canh	絲瓜肉湯 Canh mướp thịt	枸杞，蓮藕排骨湯 Củ sen, sườn heo hầm kỷ tử	蛤蜊湯 canh Nghêu	白肉，蝦子，蔬菜 Thịt Tôm Rau
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	紅豆甜湯 Chè đậu đỏ	水果 Trái cây	椰奶西米露 Bột báng nước dừa
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2025/3/24	2025/3/25	2025/3/26	2025/3/27
III	菜色1 MÓN 1	韓式辣醬烤雞腿 Đùi gà cay nướng sốt Hàn Quốc	東坡紅燒肉 Thịt heo kho Đông Pha	紅潮鴨 Vịt nấu chao đỏ	鳳梨炒飯 Cơm chiên dứa
	菜色2 MÓN 2	小黃瓜炒魷魚 Mực xào dưa leo,cần,cà chua	蔥花卷蛋 Trứng cuộn hành	炒蛋 Trứng xào	皮蛋豆腐 Đậu hũ trứng vịt bắc thảo"
	菜色3 MÓN 3	大白菜炒金針菇 Cải thảo xào kim châm	嫩薑炒青白菜 Cải xanh xào gừng non	茼蒿菜炒豆芽 Bông hẹ xào giá	魚香茄子 Cà tím xào đậu hũ thịt xay
	湯 Canh	冬蟲草湯 Canh Kim trùng thảo	紫菜肉湯 Canh rong biển thịt	苦瓜排骨湯 Canh khổ qua hầm xương	南瓜濃湯 Súp bí ngô
	飯後甜點 Tráng miệng	地瓜 Q Q 甜湯 Chè khoai lang QQ	水果 Trái cây	水果 Trái cây	冬瓜茶 Trà bí đao

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2			
		2025/3/31			
III	菜色1 MÓN 1	蝦嫩肉 Thịt rim tôm			
	菜色2 MÓN 2	洋蔥炒肉+沙茶 Heo sọi xào hành + sa trà			
	菜色3 MÓN 3	炒油菜 Cải ngồng xào			
	湯 Canh	黃花菜磨肉湯 Hoa hiên vàng thịt xay			
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây			

Đại diện nhà trường
(ký tên)

Người lập
(ký tên)

Nguyễn Phước Nghĩa