

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
III	14/10/2024	星期一 Thứ 2	東坡紅燒肉 Thịt kho đông pha	蟹棒蒸蛋 Trứng hấp thanh cua	炒青菜 Rau xào	百菇蔬菜湯 Canh nấm thập cẩm	水果 Trái cây
	15/10/2024	星期二 Thứ 3	白香果巴沙魚 Cá basa file sốt chanh dây	冬瓜炒雞肉 Bí đao xào gà	炒青菜 Rau xào	冬瓜蛤蜊排骨湯 Canh Bí đao nghêu sườn	
	16/10/2024	星期三 Thứ 4	海帶燒肉 Thịt hầm rong biển	五色玉米 Bắp xào ngũ sắc	炒青菜 Rau xào	黃瓜玉米湯 Canh bắp dưa chuột	餅乾 Bánh
	17/10/2024	星期四 Thứ 5	肉丸意大利麵 Mì Ý thịt viên	炸薯條 Khoai tây chiên	炒青菜 Rau xào	珍珠仙草 Sương sáo trân châu	
	18/10/2024	星期五 Thứ 6	咸酥雞 Úc gà chiên lá quế	冬瓜炒蝦米 Bí xanh xào chả cá	炒青菜 Rau xào	海帶排骨湯 Rong biển hầm xương	牛奶 Sữa
IV	21/10/2024	星期一 Thứ 2	辣椒紅燒肉+豬肉腸 Thịt kho tiêu + chả lụa	豌豆+洋蔥炒香腸 Lạp xưởng xào hành + đậu hà lan	炒青菜 Rau xào	海帶蛋花湯 Canh cải rong biển trứng	水果 Trái cây
	22/10/2024	星期二 Thứ 3	蒜蓉奶油炸雞腿 Đùi Gà chiên bơ tỏi	木耳燜豆腐 Đậu hũ kho mộc nhĩ	炒青菜 Rau xào	扁蒲龍骨湯 Canh bầu nấu xương	
	23/10/2024	星期三 Thứ 4	巴沙魚燜豆 Cá basa file kho đậu	HAKA紅燒豬肉 Thịt heo xào HAKA	炒青菜 Rau xào	杞子雞湯 Gà hầm kỷ tử	餅乾 Bánh
	24/10/2024	星期四 Thứ 5	蔬菜炒飯 Cơm chiên rau củ	蒜蓉奶油炸雞腿 Đùi gà chiên bơ tỏi	炒青菜 Rau xào	白香果+ 珍珠 Chanh dây + trân châu	
	25/10/2024	星期五 Thứ 6	宮保雞丁 Gà xào Cung Bảo	蠔油小鳥蛋 Trứng cút sốt dầu hào	炒青菜 Rau xào	南瓜瘦肉湯 Canh bí đỏ thịt nạc	牛奶 Sữa

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	副菜一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
V	28/10/2024	星期一 Thứ 2	胡椒嫩肉 Thịt heo kho hầm tiêu	玉米炒蛋 Trứng xào bắp	青菜 Rau xào	紫菜湯 Canh rong biển	水果 Trái cây
	29/10/2024	星期二 Thứ 3	油炸豬肉 Thịt heo chiên xù	蘿蔔米血 Huyết nếp kho củ cải	青菜 Rau xào	養身香菇湯 Canh nấm dưỡng sinh	
	30/10/2024	星期三 Thứ 4	九層菜炸雞 Gà chiên lá quế	滷白菜 Cải thảo phá lấu	青菜 Rau xào	蛤蜊排骨冬瓜湯 Canh bí xanh + nghêu + sườn	餅乾 Bánh
	31/10/2024	星期四 Thứ 5	意大利麵 Mì Ý	炸雞胸肉+熱狗 Ức gà chiên, xúc xích	青菜 Rau xào	珍珠冬瓜茶 Bí đao trân châu	