



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĂN TỐI
05月菜單 晚上

上課天數: 16 天
Số ngày: 16 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2025/5/5	2025/5/6	2025/5/7	2025/5/8
I	菜色1 MÓN 1	木耳紅燒肉 Thịt heo quay nấm mộc nhĩ	白蘿蔔牛腩 Bò kho củ cải trắng	蒜蓉白肉 Thịt luộc chấm tương tỏi	花椒炒雞 Gà xào vị hoa tiêu
	菜色2 MÓN 2	鹹蛋炒苦瓜 Khô qua xào trứng muối	碎肉煎蛋 Trứng chiên thịt băm	黃瓜洋蔥炒肉 Heo sợi xào hành tây dưa leo	炒蛋 Trứng xào
	菜色3 MÓN 3	甜白菜炒香菇 Cải ngọt xào nấm	空心菜炒大蒜 Rau muống xào tỏi củ	炒高麗菜 Bắp cải xào	大白菜炒金針菇 Cải thảo xào kim châm
	湯 Canh	葫蘆瓜蝦仁湯 Canh bầu tôm	豬血豆芽湯 Canh giá hẹ, huyết heo	剝皮辣椒雞湯 Canh gà ớt hiểm	蛤蜊絲瓜湯 Canh nghêu mướp
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	冬瓜茶 Trà bí đao	水果 Trái cây	綠豆西米露 Chè đậu xanh Bột báng
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2025/5/12	2025/5/13	2025/5/14	2025/5/15
II	菜色1 MÓN 1	紅燒肉 Thịt heo rim tôm	滷豬腳 Chân giò hầm	魚露雞翅 Cánh gà nước mắm	蔥爆牛肉/豬肉 Thịt bò/thịt heo xào hành lá
	菜色2 MÓN 2	魚香茄子 Cà tím xào đậu hũ thịt xay	土豆絲炒肉絲 Khoai tây xào thịt	鮮蝦滑蛋 Tôm chiên trứng mềm	皮蛋豆腐 Đậu hũ trứng vịt bắc thảo
	菜色3 MÓN 3	芹菜大蒜 Cần nước xào tỏi	豆腐香茅 Tàu hũ chiên sả	炒玉米 Bắp xào	辣炒高麗菜 Bắp cải xào cay
	湯 Canh	冬蟲草湯 Canh Kim trùng thảo	酸辣湯 Súp chua cay	香菇雞湯 Canh gà nấm hương	薑酒鴨湯 Canh vịt nấu rượu gừng
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	冬瓜茶 Trà bí đao	水果 Trái cây	仙草湯 Sương sáo ngọt

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2025/5/19	2025/5/20	2025/5/21	2025/5/22
III	菜色1 MÓN 1	炸豬排 Sườn heo cốt lết chiên (kiểu nhật) bột chiên xù	泰式檸檬魚 Cá hấp chanh kiểu Thái	泡菜五花肉片 Thịt ba rọi xào Kim chi Hàn quốc	烏龍麵 Mì Udon
	菜色2 MÓN 2	金沙豆腐 Đậu hũ chiên xào trứng muối	涼拌黃瓜木耳 Dưa leo trộn mộc nhĩ	滷蛋，滷豆干 Trứng luộc kho Đậu hũ kho	沙茶鍋燒湯 Lẩu sa trà
	菜色3 MÓN 3	鮮蝦蘆筍 Tôm xào măng tây	芹菜大蒜 Cần nước xào tỏi	腐皮小白菜 Cải nhúng xào tàu hũ ky	火鍋料
	湯 Canh	絲瓜肉湯 Canh mướp thịt	枸杞，蓮藕排骨湯 Củ sen, sườn heo hầm kỷ tử	蛤蜊湯 Canh nghêu	白肉，蝦子，蔬菜 Thịt Tôm Rau
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	紅豆甜湯 Chè đậu đỏ	水果 Trái cây	椰奶西米露 Bột báng nước dừa
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2025/5/26	2025/5/27	2025/5/28	2025/5/29
III	菜色1 MÓN 1	韓式辣醬烤雞腿 Đùi gà cay nướng sốt Hàn Quốc	東坡紅燒肉 Thịt heo kho Đông Pha	宮保雞丁 Ức gà xào cung bảo	越式排骨飯 com tấm sườn
	菜色2 MÓN 2	小黃瓜炒魷魚 Mực xào dưa leo,cần,cà chua	蔥花卷蛋 Trứng cuộn hành	炸雞蛋豆腐 Đậu hũ trứng chiên	
	菜色3 MÓN 3	大白菜炒金針菇 Cải thảo xào kim châm	嫩薑炒青白菜 Cải xanh xào gừng non	茼菜花炒豆芽 Bông hẹ xào giá	荷包蛋 trứng opla
	湯 Canh	南瓜濃湯 Súp bí ngô	江葉雞肉湯 Canh gà lá giang	苦瓜排骨湯 Canh khổ qua hầm xương	雙色蘿蔔湯 Canh củ cải hai màu
	飯後甜點 Tráng miệng	地瓜 Q Q甜湯 Chè khoai lang QQ	水果 Trái cây	水果 Trái cây	冬瓜茶 Trà bí đao

Đại diện nhà trường
(ký tên)

Người lập
(ký tên)

Nguyễn Phước Nghĩa