



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0931532657

THỰC ĐƠN ĂN TỐI

10月晚餐菜單

上課天數: 18 天
Số ngày: ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
I	MÓN 1		洋蔥炒肉+沙茶 Heo sợi xào hành + sa trà	BBQ醬排骨 Sườn non sốt BBQ	白蘿蔔牛腩 Bò kho củ cải trắng
	MÓN 2		鹹蛋熱狗炒豆腐 Đậu hũ non xào xúc xích trứng muối	韭菜炒蝦仁 Tép đồng xào hẹ	肉囊豆腐 Đậu hũ nhồi thịt
	MÓN 3		蕃茄花蛋湯 Canh cà chua trứng	海苔蝦仁湯 Rong biển nấu tôm	絲瓜磨肉湯 Canh mướp thịt xay
	MÓN 4		空心菜炒大蒜 Rau muống xào tỏi củ	炒白菜 Cải thảo xào	豆芽炒韭菜 Giá hẹ xào
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024
II	MÓN 1	豆腐滷五花肉 Ba rọi kho đậu hũ trắng	花生燜豬腳 Giò heo hầm đậu phộng	BBQ醬排骨 Sườn non sốt BBQ	休假 Nghỉ
	MÓN 2	蒸蛋 Trứng hấp	碎肉煎蛋 Trứng chiên thịt băm	四川豬血豆腐乾 Đậu hũ khô huyết heo Tứ Xuyên	
	MÓN 3	山藥碎肉湯 Canh khoai mỡ thịt nạc	豬血，豆芽湯 Canh giá hẹ, huyết heo	江葉雞肉湯 Canh gà lá giang	
	MÓN 4	大白菜炒薑 Cải nhúng xào gừng	空心菜炒大蒜 Rau muống xào tỏi củ	辣炒高麗菜 Bắp cải xào cay	

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024
III	MÓN 1	宮保雞丁 Ức gà xào cung bảo	冷凍紅燒肉 Thịt heo kho Đông Pha	辣醬蒸鯉魚 Cá trắm hấp tương cay	花椒炒雞 Gà xào vị hoa tiêu
	MÓN 2	芋頭燜五花肉 Ba rọi hầm khoai môn	炸卵魚 Cá trứng chiên	蔥花卷蛋 Trứng cuộn hành	茄子炒肉 Thịt xào cà tím
	MÓN 3	冬瓜肉湯 Canh mọc sống nấu bí xanh	紫菜肉湯 Canh rong biển thịt	酸菜豬肉湯 Canh cải chua thịt heo	葫蘆瓜蝦仁湯 Canh bầu tôm
	MÓN 4	蔬菜炒蠔油 Cải ngồng sốt dầu hào	嫩薑炒青白菜 Cải xanh xào gừng non	甜白菜炒香菇 Cải ngọt xào nấm	炒高麗菜 Bắp cải xào
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024
IV	MÓN 1	紅燒肉 Thịt heo quay	馬鈴薯燜肉 Heo hầm khoai tây	紅燒肉丸 Xiu mại hùng xiu	烤排骨飯 Cơm tấm
	MÓN 2	煎蛋 Trứng chiên	蕃茄炒蛋 Trứng xào cà chua	炸沙巴魚 Cá basa chiên	
	MÓN 3	豬血豆芽湯 Canh giá hẹ, huyết heo	江葉雞肉湯 Canh gà lá giang	甜不辣炒冬瓜 Bí xanh chà cá tươi	
	MÓN 4	炒白菜 Cải nhúng xào	豆芽炒韭菜 Giá hẹ xào	炒甜白菜 Cải ngọt xào	
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024
V	MÓN 1	煮肉蒜蓉醬 Thịt luộc chấm tương tỏi	三杯雞 Gà bally	木耳燒肉 Thịt heo quay nấm mộc nhĩ	滷雞翅 Cánh gà kho
	MÓN 2	芹菜炒甜不辣 Chà cá xào cần	蕃茄炒蛋 Trứng xào cà chua	鵪鶉蛋滷豆腐 Đậu hũ kho trứng cút	苦瓜炒蛋 Trứng xào khổ qua
	MÓN 3	薑酒鴨湯 Canh vịt nấu rượu gừng	蟲草湯 Canh kim trùng thảo	枸杞蓮藕湯 Canh củ sen hầm kỷ tử	枸杞雞南瓜 Bí đỏ gà kỷ tử
	MÓN 4	炒青江菜 Cải thìa xào bò chay lát	炒佛手瓜 Su su xào	甜白菜炒香菇 Cải ngọt xào nấm	蝦仁炒高麗菜 Cải thảo xào tép