



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĂN SÁNG 10月菜單 早餐

上課天數: 17 天

Số ngày: 17 ngày

週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
			10/01/2025	10/02/2025	10/03/2025
I	菜色1 MÓN 1		清粥 Cháo trắng 小菜 (chả bông, trứng chiên hành lá, Bánh quẩy, trứng muối, bắp cải xào)	牛肉河粉+牛丸 Hủ tiếu bò kho + bò viên	螃蟹米線 Bún riêu (Rau muống, bắp chuối bào, lá quế, xà lách sống)
	菜色2 MÓN 2		玉米蛋餅 Bánh trứng bắp	法國麵包 Bánh mì không	Bánh ướt sốt thịt băm 越式腸粉
	菜色3 MÓN 3		蒸木薯，地瓜 Khoai mì hấp, khoai lang	荷包蛋 + 玉米 Trứng ốp la + bắp	水煮蛋 Trứng luộc
	茶水 NƯỚC		豆漿 Sữa đậu nành	紅茶 Trà đen	果汁 Nước ép
週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		10/07/2025	10/08/2025	10/09/2025	10/10/2025
II	菜色1 MÓN 1	放假	皮蛋瘦肉粥 cháo trứng bắc thảo thịt băm	貢丸雞肉河粉 Phở gà heo viên (Quế, giá, hẹ, heo viên)	放假
	菜色2 MÓN 2		甜三明治 Sandwich ngọt	蔥油餅+蛋 Bánh hành + trứng	
	菜色3 MÓN 3		蒸香蕉+蛋 Chuối hấp+trứng	地瓜 Khoai lang	
	茶水 NƯỚC		豆漿 Sữa đậu nành	紅茶 Trà đen	

週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		10/14/2025	10/15/2025	10/16/2025	10/17/2025
III	菜色1 MÓN 1	蛋炒飯 Com chiên trứng tỏi	Bún bò 牛肉米粉	魚板粿條湯 Bánh canh chả cá tôm (Thịt luộc, chả cá, trứng cút)	餛飩湯麵 Mì Hoàn thánh nước
		玉米羹湯 Súp bắp			
	菜色2 MÓN 2	蒜味麵包 Bánh mì bơ	包子 Bánh bao mặn	蘿蔔糕 Bánh bột chiên	豬肝麵包+熱狗 Bánh mì que pate, xúc xích
	菜色3 MÓN 3	蒸芋頭 Khoai sọ	玉米 + 蛋 Bắp + trứng	蒸香蕉 Chuối hấp	椰汁蒸樹薯 Khoai mì hấp nước cốt dừa
	茶水 NƯỚC	果汁 Nước ép	豆漿 Sữa đậu nành	紅茶 Trà đen	果汁 Nước ép
週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		10/21/2025	10/22/2025	10/23/2025	10/24/2025
IV	菜色1 MÓN 1	米粉湯 Bún mọc (Giá + hẹ + xả lách xoong)	排骨通心粉+蝦 Nui sườn, tôm	咖哩海線米線 Bún cà ri hải sản	海鮮麵線 Mì sụa hải sản
	菜色2 MÓN 2	火腿熱狗堡 Hotdog jambon	Sủi cảo 水餃	炸壽司 Sushi chiên	越式芝麻餅 Bánh tiêu
	菜色3 MÓN 3	南瓜，蛋 bí đỏ, trứng	荷包蛋 Trứng ốp la	蒸木薯 Khoai mì hấp	水煮蛋+地瓜 Trứng luộc +Khoai lang
	茶水 NƯỚC	果汁 Nước ép	豆漿 Sữa đậu nành	桔茶 Trà tắc	果汁 Nước ép

週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		10/28/2025	10/29/2025	10/30/2025	10/31/2025
V	菜色1 MÓN 1	義大利麵 Mì ý	白肉鹹菜粥 Cháo thịt trắng cải mặn,	餛飩河粉 Hủ tiếu mềm hoành thánh	豬肉湯麵 Mì heo
	菜色2 MÓN 2	漢堡 Bánh hamburger	油條+鹹蛋 Bánh quây +trứng muối	甜三明治 Sandwich ngọt	Bánh ướt sốt thịt băm 越式腸粉
	菜色3 MÓN 3	地瓜，玉米 Khoai lang, bắp	炸饅頭 Màn thầu chiên	蒸香蕉+蛋 Chuối hấp+trứng	Bắp, trứng 玉米，蛋
	茶水 NƯỚC	豆漿 Sữa đậu nành	果汁 Nước ép	紅茶 Trà đen	豆漿 Sữa đậu nành