

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點	
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng	
	2025/4/1	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	奶油蒜蓉炸雞翅 Cánh gà chiên bơ tỏi	醬油蝦仁 Chạo tôm sốt tương	清炒時蔬 Rau xào	絲瓜蝦米湯 Canh mướp nấu tôm khô		
	2025/4/2	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	梅花肉滷嫩豆腐 Ba rọi kho đậu hũ trắng	煎蛋捲 Trứng cuộn hành	清炒時蔬 Rau xào	海帶肉末湯 Rong biển thịt	水果 Trái cây	
	2025/4/3	星期四 Thứ 5		豬肉湯麵 Mì thịt heo (nước)	點心蝦餃 Há cảo dimsum	清炒時蔬 Rau xào	珍珠仙草 Sương sáo trân châu		
	2025/4/4	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	無骨香雞排 Ức gà phi lê chiên giòn	麻婆豆腐 đậu phụ Ma Bà	清炒時蔬 Rau xào	木瓜磨肉湯 Canh đu đủ thịt băm	牛奶 Sữa	
II	2025/4/7	星期一 Thứ 2		雄王節 放假一天					
	2025/4/8	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	胡椒醬烤雞翅 Cánh gà nướng sốt tiêu đen	滷白菜 Cải thảo phá lẩu	清炒時蔬 Rau xào	蘿蔔排骨湯 Canh sườn heo củ cải		
	2025/4/9	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	香脆炸巴沙魚 Cá ba sa chiên lá quế	培根炒馬鈴薯 Khoai tây xào thịt xông khói	清炒時蔬 Rau xào	玉米濃湯 Soup bắp	水果 Trái cây	
	2025/4/10	星期四 Thứ 5	蛋炒飯 Cơm chiên trứng	馬鈴薯燉豬肉 Thịt heo hầm khoai tây	甘梅地瓜 Khoai lang chiên + Bột mỳ	清炒時蔬 Rau xào	紅蘿蔔大頭菜湯 Canh su hào cà rốt		
	2025/4/11	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	百里香炒叉燒 Xá xiu + lá xạ hương	四季豆炒魷魚丸 Mực viên xào đậu que	清炒時蔬 Rau xào	越南酸辣湯 Canh chua Việt Nam	牛奶 Sữa	

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
III	2025/4/14	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Com trắng	京都排骨 Thịt heo kho Bắc kinh	茄汁豆腐 Đậu hũ sốt cà chua	清炒時蔬 Rau xào	味噌魚片湯 Soup Miso cá bào	水果 Trái cây
	2025/4/15	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	韓式雞丁 Ức gà sốt Hàn	韓國雜菜 Miến trộn Hàn Quốc	清炒時蔬 Rau xào	海帶蛋花湯 Rong biển trứng	
	2025/4/16	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	炸巴薩魚 Cá basa chiên giòn	煎蛋捲 Trứng cuộn hành paro	清炒時蔬 Rau xào	蔬菜排骨湯 Canh sườn rau củ thập cẩm	水果 Trái cây
	2025/4/17	星期四 Thứ 5	肉絲炒麵 mì dầu xào thịt sợi	水餃 Sủi cào	三色蒸蛋 Trứng hấp hạt ba màu	清炒時蔬 Rau xào	海苔排骨湯 Rong biển hầm xương	
	2025/4/18	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	滷白菜獅子頭 phá lấu thịt viên cải thảo	黃瓜貢丸 đưa leo thịt viên	清炒時蔬 Rau xào	蕃茄花蛋湯 Canh cà chua trứng	牛奶 Sữa
IV	2025/4/21	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Com trắng	梅花肉滷蛋 Ba rọi kho trứng	豆腐饅頭照燒醬 Đậu hũ nhồi thịt sốt Teriyaki	清炒時蔬 Rau xào	排骨瓢仔湯 Canh bầu sườn non	水果 Trái cây
	2025/4/22	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	紅燒排骨 Sườn heo lagu	香腸炒蛋 Trứng xào Lạp xưởng	清炒時蔬 Rau xào	貢丸玉米蘿蔔湯 Heo viên + bắp + củ cải	
	2025/4/23	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	蒜香雞腿 Đùi gà chiên tỏi	泰式綠咖喱 Cà ri Thái xanh	清炒時蔬 Rau xào	冬瓜排骨湯 + 蛤蜊 Canh bí đao + Sườn + Ngêu	水果 Trái cây
	2025/4/24	星期四 Thứ 5	義大利麵 Mì ý	炸豬肉 Nạc dăm chiên xù	小麵包熱狗 Bánh mì xúc xích mini	清炒時蔬 Rau xào	仙草湯 Sương sa hạt é	
	2025/4/25	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	紅燒巴沙魚 Cá basa kho hùng xiu	玉米炒肉+小黃瓜 Bắp xào thịt xay + dưa chuột	清炒時蔬 Rau xào	蓮藕排骨湯 Củ sen hầm xương	牛奶 Sữa
V	2025/4/28	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Com trắng	火腿滷豬肉 Thịt heo kho chả lụa	鵪鶉蛋肉丸 Xiu mại trứng cút phá lấu	清炒時蔬 Rau xào	南瓜湯 Canh bí đỏ	水果 Trái cây
	2025/4/29	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	五味炸雞 Gà chiên ngũ vị	四季豆炒豆乾 Đậu hũ khô xào đậu cove	清炒時蔬 Rau xào	木瓜磨肉湯 Canh đu đủ thịt heo xay	