



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0931.532.657

胡志明市臺灣學校幼兒園2024年10月菜單
THỰC ĐƠN MÀM NON THÁNG 10/2024

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE		01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
SÁNG 早餐		鹹蛋瘦肉粥 Cháo trứng muối thịt nạc	豆漿 Sữa đậu nành 蛋餅 Bánh trứng	豬肉雲吞 Hoành thánh viên	馬鈴薯蘿蔔肉末粥 Cháo khoai tây cà rốt thịt
TRƯA 午餐		紅燒魚片 Cá miếng hùng xiu	炒麵 Mì xào	滷肉 Thịt xay kho	紅蘿蔔玉米蛋炒飯+鮭魚 Cơm chiên (cà rốt + bắp hạt + trứng) + cá hồi
		炒菠菜 Rau bó xôi xào	炒青江菜 Cải thìa xào	紅燒豆腐 Đậu hũ hùng xiu	炒油菜 Cải xào
		紅蘿蔔炒蛋 Trứng chiên cà rốt	海帶排骨湯 Canh phở tai hầm xương	炒白菜 Cải thảo xào	香菇雞湯 Canh nấm hương hầm gà
		味增湯+豆腐 Canh miso + tàu hũ 梨子 Lê	葡萄 Nho	蓮藕排骨湯 Canh củ sen hầm xương 香吉士 Cam Úc	養樂多 Betagen
BỮA XE 下午		綠豆湯 Chè đậu xanh	地瓜甜湯+餐包 Chè khoai lang + bánh mì ngọt Hồng Phát	水煮黃玉米 Bắp Mỹ luộc 果汁 Nước ép đóng hộp (nhiều vị)	哈密瓜+香蕉 Dưa lưới + chuối cau

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
SÁNG 早餐	小星星麵 Nui ngôi sao thịt băm cà rốt + cải trắng	玉米濃湯+法國麵包切片 Súp bắp + bánh mì Việt Nam cắt lát	關東煮 Lẩu viên	休假 Nghỉ	
TRƯA 午餐	醬油魚 Cá sốt nước tương	洋蔥炒肉片 Heo miếng xào hành tây	義大利肉醬麵 Mì ý sốt cà chua		
	小黃瓜紅蘿蔔炒草菇 Dưa leo xào cà rốt + nấm rơm	炒高麗菜 Bắp cải xào	炒綠花椰菜 Bông cải xanh xào		
	西洋菜湯 Canh xà lách xoong	蒸蛋 Trứng hấp	紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng		
	蘋果 Táo đỏ	山藥絞肉湯 Canh khoai mỡ nấu thịt băm 火龍果 Thanh long	香吉士 Cam Úc		
BỮA XE 下午	綠豆湯+餐包 Chè đậu xanh có vỏ + bánh mì Hồng Phát	營養穀片+牛奶 Bánh ngũ cốc + sữa tươi	椰奶西米露 Bột báng nước dừa		

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
SÁNG 早餐	豬肉麵線 Mì sụa thịt nạc		蛋餅+豆漿 Bánh trứng + sữa đậu nành	青菜濃湯+鵪鶉蛋 Súp phỉ thủy rau xanh + trứng cút	鮭魚蘆筍粥 Cháo cá hồi măng tây
TRƯA 午餐	調味醬魚 Cá sốt vị	慶生會	叉燒拌蛋麵 Mì trứng trộn thịt xá xíu	魚片調味醬 Cá cừ file sốt vị	叉燒炒飯 Cơm chiên thịt xá xíu
	炒絲瓜 Mướp xào		炒白菜 Cải thảo xào	炒青江菜 Rau cải thìa	雙花椰菜炒紅蘿蔔 Bông cải xanh + trắng xào cà rốt
	海苔排骨湯 Canh phở tai miếng hầm xương		蘿蔔排骨湯 Canh củ cải hầm xương	莧菜肉碎湯 Canh rau dền thịt xay	紫菜湯 Canh rong biển
	橘子 Cam vàng không hạt		木瓜 Đu đủ	火腿炒蛋 Trứng xào jambon 火龍果 Thanh long	養樂多 Betagen
BỮA XE 下午	燕麥粥 Cháo Yến Mạch		起司餅乾+牛奶 Bánh phô mai + sữa vinamilk	肉鬆麵包+牛奶 Bánh mì chà bông Hồng Phát + sữa tươi	木瓜+香蕉 Đu đủ vàng + chuối cau

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
SÁNG 早餐	蛋餅 Bánh trứng	三明治+牛奶 Sandwich + sữa	蔬菜蝦仁粥 Cháo tôm rau củ	雞肉河粉 Phở gà	饅頭(蒸)+豆漿 Màn thầu (hấp) + sữa đậu nành
	豆漿 Sữa đậu nành				
TRƯA 午餐	紅燒雞 Gà sốt teriyaki	燒烤豬肉 Thịt heo kiểu BBQ	白麵炒肉 Mì trắng khô xào thịt + cà rốt	糖醋沙巴魚 Cá basa chiên sốt chua ngọt	水餃 Sủi cảo
	炒五色籽 Hạt ngũ sắc xào	蒸蛋 Trứng hấp	炒花椰菜 Bông cải xào	玉米炒蛋 Trứng xào bắp	青菜 Rau xào
	炒白菜 Cải nhúng xào	炒佛手瓜 Su su xào	紫菜湯 Canh rong biển	青菜 Rau xào	海帶排骨湯 Canh rong biển hầm xương
	大黃瓜排骨湯 Canh dưa leo trái lớn hầm xương	莧菜菠菜肉湯 Canh rau dền mồng toi nấu thịt	梨子 Lê	蓮藕排骨湯 Canh củ sen hầm xương	養樂多 Yakult
	蘋果 Táo đỏ	葡萄 Nho		木瓜 Đu đủ	
BỮA XE 下午	麥茶+蛋糕捲 Trà lúa mạch + bánh bông lan cuộn lớn (Hồng Phát)	地瓜甜湯+餐包 Chè khoai lang + bánh mì ngọt Hồng Phát	果汁+餅乾 Nước ép đóng hộp + bánh gạo	牛奶+三明治 Sữa tươi + sandwich	香吉士+香蕉 Cam úc + chuối cau

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4		
DATE	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024		
SÁNG 早餐	水煮蛋+豆漿 Trứng luộc + sữa đậu nành	蘿蔔糕 Bánh bột củ cải	鹹蛋瘦肉粥 Cháo thịt trứng muối		
TRƯA 午餐	雞腿排咖哩 Cà ri gà góc tư	鳳梨滷雞 Gà kho thơm	洋蔥炒肉片 Heo miềng xào hành tây		
	炒豆芽菜 Giá đậu xanh xào	番茄炒蛋 Cà chua xào trứng	炒高麗菜 Bắp cải xào		
	南瓜排骨湯 Canh bí đỏ hầm xương	炒青菜(綠色) Rau xanh xào	蒸蛋 Trứng hấp		
	木瓜 Đu đủ	玉米排骨湯 Canh bắp hầm xương	山藥絞肉湯 Canh khoai mỡ nấu thịt băm		
		水梨 Lê	蘋果 Táo đỏ		
BỮA XE 下午	營養穀片 Bánh ngũ cốc	地瓜甜湯+餐包 Chè khoai lang + bánh mì ngọt Hồng Phát	甜包+檸檬茶 Bánh mì ngọt + nước chanh		
	牛奶 Sữa tươi				