



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĂN TỐI
09月菜單

上課天數: 15 天
Số ngày: 15 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024
I	MÓN 1	國慶節 Lễ Quốc Khánh 02/09		酸菜鱸魚 Cá basa cải chua	海鮮火鍋 lẩu hải sản
	MÓN 2			紅燒豬耳 Tai heo phá lẩu	青菜 rau kèm lẩu
	MÓN 3			藥材雞 Gà thuốc bắc	水果 trái cây
	MÓN 4			水煮蔬菜 Rau củ luộc, phá lẩu	果凍 rau câu
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024
II	MÓN 1	炸青花魚 Cá thu Nhật chiên	脆皮炸黑魚 Cá lóc phile chiên giòn	三杯雞 Gà bally	排骨飯 com tấm sườn
	MÓN 2	空心菜炒牛肉 Thịt bò xào rau muống	四川豬血豆腐乾 Đậu hủ khô huyết heo Tứ Xuyên	豆腐香茅 Tàu hủ chiên sả	荷包蛋 trứng opla
	MÓN 3	黃花菜磨肉湯 Hoa hiện vàng thịt xay	江葉雞肉湯 Canh gà lá giang	冬蟲草湯 Canh Kim trùng thảo	仙草+珍珠 sương sa trắng + trân châu

	MÓN 4	南瓜炒蒜 Bí đỏ xào tỏi	炒油菜 Cải ngọt xào	白菜濃湯 Soup cải thảo	四季水果 trái cây nhiệt đới
--	-------	-----------------------	---------------------	-----------------------	----------------------------

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024
III	MÓN 1	東坡紅燒肉 Thịt heo kho Đông Pha	脆炸白帶魚 Cá hồ chiên giòn	煮肉蒜蓉醬 Thịt luộc chấm tương tỏi	香菇火鍋 lẩu gà nấm hương
	MÓN 2	蔥花卷蛋 Trứng cuộn hành	五花肉炒竹筴 Măng xào ba rọi	芹菜炒甜不辣 Chả cá xào cần	青菜 rau kèm lẩu
	MÓN 3	紫菜肉湯 Canh rong biển thịt	酸菜豬肉湯 Canh cải chua thịt heo	薑酒鴨湯 Canh vịt nấu rượu gừng	甜湯 chè
	MÓN 4	嫩薑炒青白菜 Cải xanh xào gừng non	甜白菜炒香菇 Cải ngọt xào nấm	炒青江菜 Cải thìa xào bò chay lát	水果 trái cây
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024
IV	MÓN 1	燒焦五花肉 Ba rọi cháy cạnh	木耳紅燒肉 Thịt heo quay nấm mộc nhĩ	紅燒黑魚 Cá lóc kho tộ	韓式年糕 bánh gạo tokbokki
	MÓN 2	滷肉 + 蛋 Phá lấu + Trứng	麻婆豆腐 Đậu hủ Tứ Xuyên	黃瓜洋蔥炒肉 Heo sợi xào hành tây dưa leo	甜不辣 chả cá Hàn Quốc
	MÓN 3	絲瓜肉湯 Canh mướp thịt	枸杞，蓮藕排骨湯 Củ sen, sườn heo hầm kỷ tử	葫蘆瓜蝦仁湯 Canh bầu tôm	青菜 rau kèm lẩu
	MÓN 4	油菜炒香菇 Cải ngọt xào nấm	大蒜炒高麗菜 Bắp cải xào tỏi củ	辣炒高麗菜 Bắp cải xào cay	桔茶+珍珠 trà tắc + trân châu

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		30/09/2024			
V	MÓN 1	滷雞腿 Đùi gà kho			
	MÓN 2	小黃瓜炒魷魚 Mực xào dưa leo, cần, cà chua			
	MÓN 3	南瓜 Bí đỏ			
	MÓN 4	空心菜炒大蒜 Rau muống xào tỏi củ			

Đại diện nhà trường
(ký tên)

Người lập
(ký tên)