

THỰC ĐƠN ĐÀI BẮC THÁNG 05/2025 - LỚP TIỂU HỌC (Lớp 1 -> Lớp 5)
05月菜單 (05月01 日-05月31 日) - 國小

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
III	2025/5/19	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	紅燒排骨 Sườn heo lagu	鰻鰻蛋海苔粉 Trứng cút rắc rong biển	清炒時蔬 Rau xào	蓮藕排骨枸杞湯 Củ sen hầm sườn kỷ tử	水果 Trái cây
	2025/5/20	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	海帶燒肉 Thịt hầm rong biển	醬油蝦仁 Chạo tôm sốt tương	清炒時蔬 Rau xào	山藥絞肉湯 Canh khoai mỡ nấu thịt băm	
	2025/5/21	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	白香果巴沙魚 Cá basa file sốt chanh dây	鮮菇炒玉米筍 bắp non xào nấm tươi	清炒時蔬 Rau xào	白玉雞湯 Canh củ cải trắng hầm gà	水果 Trái cây
	2025/5/22	星期四 Thứ 5	楊州炒飯 Cơm chiên Dương Châu	蒜香雞腿 Đùi gà chiên mắm tỏi	照燒豆腐饅肉 Đậu hũ nhồi thịt sốt Teriyaki	清炒時蔬 Rau xào	冬瓜仙草湯 Bí đao Sương sáo	
	2025/5/23	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	冬瓜滷肉 Thịt kho bí đao	蟹肉蒸蛋 Trứng hấp thanh cua	清炒時蔬 Rau xào	百菇蔬菜湯 Canh nấm thập cẩm	牛奶 Sữa
IV	2025/5/26	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	照燒雞腿 Đùi gà kho teriyaki	洋芋起司燒 Khoai tây nướng phô mai	清炒時蔬 Rau xào	大頭菜紅蘿蔔湯 Canh su hào cà rốt	水果 Trái cây
	2025/5/27	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	橙汁排骨 Sườn heo sốt cam	炸春捲 Chả giò chiên	清炒時蔬 Rau xào	蔬菜肉末湯 Rau bó xôi thịt	
	2025/5/28	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	奶油鷄翅 Cánh gà chiên bơ	玉米炒蛋 Trứng xào bắp hạt	清炒時蔬 Rau xào	養生白菇湯 Canh nấm đường sinh	水果 Trái cây
	2025/5/29	星期四 Thứ 5	義大利麵 Mì ý	茄汁肉丸 Xíu Mại thịt Sốt cà chua	炸薯條 Khoai tây cọng chiên	清炒時蔬 Rau xào	珍珠紅茶 Trà đen trân châu	
	2025/5/30	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	咖哩雞丁 Cà ri Gà	洋葱炒蛋 trứng chiên hành tây	清炒時蔬 Rau xào	味噌柴魚湯 Soup Miso cá bào	牛奶 Sữa