



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全

Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

胡志明市臺灣學校附設幼兒園 09/2024餐點表 (單週)

THỰC ĐƠN MẪM NON THÁNG 09/2024

肉類食物以絞肉、切丁或切片為主

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE			4/9/2024	5/9/2024	6/9/2024
SÁNG 早餐			豆漿 Sữa đậu nành	豬肉雲吞 Hoành thánh viên	馬鈴薯蘿蔔肉末粥 Cháo khoai tây cà rốt thịt
			蛋餅 Bánh trứng		
TRƯA 午餐			炒米粉+高麗菜 Bún gạo xào bắp cải trắng	滷肉 Thịt xay kho	紅蘿蔔玉米荷蘭豆炒飯 Cơm xào cà rốt + bắp hạt + đậu hà lan
			碗豆肉片 Đậu que xào thịt heo miếng	紅燒豆腐 Đậu hũ hầm xiu	馬鈴薯炒醬油 Khoai tây xào nước tương
			海帶排骨湯 Canh phở tai hầm xương	炒白菜 Cải thảo xào	腐竹片雞骨湯 Canh đậu hũ ky tươi miếng nấu xương gà
			西瓜 Dưa hấu	蓮藕排骨湯 Canh củ sen hầm xương	養樂多 Yakult
				火龍果 Thanh long	
BỮA XE 下午茶	營養穀片 Bánh ngũ cốc	黑豆甜湯 Chè đậu đen + đường phèn (xanh lòng)	地瓜甜湯 Chè khoai lang	水煮黃玉米 Bắp Mỹ luộc	哈密瓜 Dưa lưới
	牛奶 Sữa tươi			檸檬茶 Trà chanh	

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	9/9/2024	10/9/2024	11/9/2024	12/9/2024	13/9/2024
SÁNG 早餐	小星星粉肉片紅蘿蔔 Nui ngôi sao thịt băm cà rốt + cải trắng		關東煮 Lẩu viên	饅頭 Màn thầu 鮮奶 Sữa thanh trùng	什錦湯麵 Mì thập cẩm
TRƯA 午餐	鵝鶩蛋滷絞肉 Thịt kho trứng cút		義大利肉醬麵 Mì ý sốt cà chua	滷雞腿 Đùi gà kho	水餃 (9顆) Sủi cảo (9 cái)
	小黃瓜紅蘿蔔炒草菇 Đưa leo xào cà rốt + nấm rơm		高麗菜絲肉片 Bắp cải xào mỏng nấu thịt băm	洋蔥炒蛋 Trứng chiên củ hành	炒青江菜 Cải thìa xào
	西洋菜湯 Canh xà lách xoong		紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng	四季豆玉米筍 Đậu hà lan xào bắp non	花生排骨湯 Canh đậu phộng hầm xương
	蘋果 Táo đỏ		番石榴 Ôi	冬瓜排骨湯 Canh bí xanh hầm xương 梨子 Lê	養樂多 Yakult
BỮA XE 下午	綠豆湯 Chè đậu xanh có vỏ		椰汁西米露 Bột báng nước dừa	餅乾 + 西瓜汁 Bánh gạo + Nước ép dưa hấu	木瓜 Đu đủ

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	16/9/2024	17/9/2024	18/9/2024	19/9/2024	20/9/2024
SÁNG 早餐	豬肉麵線 Mi sụa thịt nạc	什錦蝦仁水晶粉 Bánh canh tôm thập cẩm	碎肉湯麵 Mi chủ nấu thịt băm	青菜濃湯+鵪鶉蛋 Súp phi thủy rau xanh + trứng cút	鮭魚蘆筍粥 Cháo cá hồi măng tây
TRƯA 午餐	紅燒豆腐滷肉 Thịt heo rim đậu hũ	鳳梨滷雞 Gà kho thơm	蝦餃 Há cảo	魚片調味醬 Cá cờ file sốt vị	叉燒炒飯 Cơm chiên thịt xá xù
	炒絲瓜 Mướp xào	蕃茄豆腐 Đậu hũ sốt cà	炒白菜 Cải thảo xào	炒青江菜 Rau cải thìa	青菜 Rau xào
	白菜肉湯 Canh cải thảo thịt nạc	蒸蛋 Trứng hấp	菠菜湯 Canh bó xôi	莧菜肉碎湯 Canh rau dền thịt xay	紫菜湯 Canh rong biển
	橘子 Quýt	南瓜雞湯 Canh bí đỏ mọc gà	西瓜 Dưa hấu	皮根炒蛋 Trứng xào jambon	鮮奶 sữa tươi
		鳳梨 Trái dứa		火龍果 Thanh long	
Bữa xế 下午	奇亞籽桑葚水 Nước dâu tằm hạt chia	醬油雞糯米飯+果奶 Xôi gà sốt xì dầu + sữa trái cây	蛋糕+牛奶 Bánh bông lan + sữa vinamilk	甜湯 Chè bà ba	哈密瓜 Dưa lưới

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	23/9/2024	24/9/2024	25/9/2024	26/9/2024	27/9/2024
SÁNG 早餐	蛋餅 Bánh trứng	碎肉麵 Mì soumen thịt băm	蔬菜蝦仁粥 Cháo tôm rau củ	雞肉河粉 Phở gà	饅頭+豆漿 Bánh bao hấp + sữa đậu nành
	豆漿 Sữa đậu nành				
TRƯA 午餐	紅燒雞 Gà sốt teriyaki	燒烤豬肉 Thịt heo kiểu BBQ	白麵炒肉 Mì trắng khô xào thịt	炸沙巴魚 Cá basa chiên	水餃 Sủi cào
	炒五色籽 Hạt ngũ sắc xào	蒸蛋 Trứng hấp	炒冬瓜 Bí ngòi xào	玉米炒蛋 Trứng xào bắp	青菜 Rau xào
	炒白菜 Cải nhúng xào	炒佛手瓜 Su su xào	紫菜湯 Canh rong biển	青菜 Rau xào	白菜碎肉湯 Canh cải thảo thịt băm
	莧菜菠菜肉湯 Canh rau dền mồng tơi nấu thịt	草菇絲瓜湯 Canh mướp nấm rơm	梨子 Lê	豆腐花蛋湯 Canh trứng đậu hũ non	養樂多 Yakult
	蘋果 Táo đỏ	番石榴 Ổi		木瓜 Đu đủ	
BỮA XE 下午茶	涼茶+餅乾 Nước sâm + bánh mì ngọt	布丁 Bánh pudding	白香果汁+餅乾 Nước chanh dây + bánh gạo	果汁三明治 Bánh mì sandwich kẹp mít	橘子 Quýt

WEEK	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
DATE	30/9/2024				
SÁNG 早餐	水煮蛋 Trứng luộc				
	豆漿 Sữa đậu nành				
TRƯA 午餐	雞腿排咖哩 Cà ri gà góc tư				
	炒豆芽菜 Giá đậu xanh xào				
	南瓜排骨湯 Canh bí đỏ hầm xương				
	西瓜 Dưa hấu				
BỮA XE 下午	營養穀片 Bánh ngũ cốc				
	牛奶 Sữa tươi				