



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĐÀI BẮC THÁNG 12/2025 - LỚP TRUNG HỌC HỌC (Lớp 6 -> Lớp 12)
12月菜單 (12月01 日-12月31 日) - 國高中

(TỪ NGÀY 1-31/12/2025)

上課天數: 23 天
Số ngày học: 23 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
I	12/01/25	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	冬瓜燒肉 Thịt cục kho bí đao	越式火腿炒彩椒 Chả lụa xào ớt chuông	清炒時蔬 Rau xào	香菇雞湯 Canh nấm hương hầm gà	水果 Trái cây
	12/02/25	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	九層塔巴沙魚 Cá basa chiên lá quế	日式照燒豆腐 Đậu hũ nhồi sốt teriyaki	清炒時蔬 Rau xào	蕃茄蛋花湯 Canh trứng, cà chua	水果 Trái cây
	12/03/25	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	炸雞腿 Đùi gà chiên	蠔油魚漿包鵝鴨蛋 Chả cá bọc trứng cút sốt dầu hào	清炒時蔬 Rau xào	冬瓜排骨湯 Bí đao sườn	水果 Trái cây
	12/04/25	星期四 Thứ 5	芝麻飯 Cơm mè	BBQ醬排骨 Sườn cọng sốt BBQ	木耳炒豆腐 Đậu hũ xào mộc nhĩ thương gia	清炒時蔬 Rau xào	珍珠冬瓜茶 Bí đao trân châu	水果 Trái cây
	12/05/25	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	九層塔炸豬肉 Heo cục chiên lá quế	青花椒滷魚板 Chả cá kho tiêu xanh	清炒時蔬 Rau xào	南瓜雞肉湯 Bí đỏ thịt gà	水果 Trái cây
II	12/08/25	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	滷肉排 Thịt miếng kho	蟹棒蒸蛋 Trứng hấp tôm xay	清炒時蔬 Rau xào	蘿蔔玉米龍骨湯 Củ cải bắp hầm xương	水果 Trái cây
	12/09/25	星期二 Thứ 3	芝麻飯 Cơm mè	薑汁燉雞 Gà kho gừng	炸春捲 Chả giò chiên	清炒時蔬 Rau xào	蕃茄蛋花湯 Canh cà chua trứng	水果 Trái cây
	12/10/25	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	九層塔巴沙魚 Cá basa chiên lá quế	蔥花蛋捲 Trứng cuộn hành	清炒時蔬 Rau xào	蒜頭雞湯 Canh gà hầm tỏi	水果 Trái cây
	12/11/25	星期四 Thứ 5	地瓜飯 Cơm khoai lang	排骨燉豆 Sườn heo nấu đậu	土豆泥 Khoai tây nghiền bơ sữa	清炒時蔬 Rau xào	紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng	水果 Trái cây
	12/12/25	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	咖哩雞腿 Đùi gà cà ri	什錦花椰菜 Bông cải xào thập cẩm	清炒時蔬 Rau xào	仙草+羅勒籽 Sương sảo hạt é	水果 Trái cây

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Trái miệng
III	12/15/25	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	鐵鍋雞胸 Ức gà file áp chảo	蕃茄炒蛋 Trứng xào cà chua	清炒時蔬 Rau xào	山藥絞肉湯 Canh khoai mỡ nấu thịt băm	水果 Trái cây
	12/16/25	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	魚排 Cá miếng chiên	三菇燴豆腐 Đậu hũ kho tam nấm	清炒時蔬 Rau xào	味噌豆腐湯 Canh miso + tàu hũ	水果 Trái cây
	12/17/25	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	炸排骨 Cốt lết chiên	咖哩蔬菜 Cà ri rau củ	清炒時蔬 Rau xào	養身香菇湯 Canh nấm dưỡng sinh	水果 Trái cây
	12/18/25	星期四 Thứ 5	芝麻飯 Cơm mè	京醬肋排 Sườn cọng kiểu Bắc Kinh	流沙包 Bánh bao kim sa	清炒時蔬 Rau xào	綠豆薏仁湯 Đậu xanh hạt bo bo	水果 Trái cây
	12/19/25	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	奶油蒜蓉雞翅 Cánh gà chiên bơ tỏi	醬燒甘蔗蝦 Chạo tôm sốt tương	清炒時蔬 Rau xào	百菇蔬菜湯 Canh nấm thập cẩm	水果 Trái cây
IV	12/22/25	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Cơm khoai lang	韓式醬雞腿 Đùi gà sốt cay Hàn Quốc	韓式年糕 Tokbokki	清炒時蔬 Rau xào	泡菜豆腐湯 Canh kim chi đậu hũ	水果 Trái cây
	12/23/25	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	蜜汁排骨 Sườn heo sốt tương ngọt	炒四季豆 Đậu que xào	清炒時蔬 Rau xào	節瓜豆腐肉末湯 Canh bí ngòi nấu đậu hũ thịt xay	水果 Trái cây
	12/24/25	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	香茅沙巴魚 Cá basa file chiên sả	茄汁肉丸 Xíu mại sốt cà chua	清炒時蔬 Rau xào	越南酸湯 Canh chua VN	水果 Trái cây
	12/25/25	星期四 Thứ 5	芝麻飯 Cơm mè	炸雞丁佐美乃滋醬 Ức gà chiên sốt majone	芽菜炒魚板 Chả cá xào giá	清炒時蔬 Rau xào	珍珠百香果 Chanh dây trân châu	水果 Trái cây
	12/26/25	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	東坡肉 Thịt kho đông pha	洋蔥炒蛋 Trứng chiên hành tây	清炒時蔬 Rau xào	山藥蝦仁湯 Khoai mỡ tôm xay	水果 Trái cây
V	12/29/25	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Cơm khoai lang	宮保雞丁+玉米 Gà xào Cung Bảo + bắp hạt	麻婆豆腐 Đậu hũ mapo	清炒時蔬 Rau xào	蓮藕排骨枸杞湯 Củ sen hầm sườn kỷ tử	水果 Trái cây
	12/30/25	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	海帶燒肉 Thịt hầm rong biển	馬鈴薯炒培根 Khoai tây xào thịt xông khói	清炒時蔬 Rau xào	蔬菜燉雞湯 Canh gà nấu rau củ	水果 Trái cây
	12/31/25	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	BBQ醬烤雞翅 Cánh gà sốt BBQ	玉米炒蛋 Trứng xào bắp hạt	清炒時蔬 Rau xào	養生菇湯 Canh nấm dưỡng sinh	水果 Trái cây