



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĂN TỐI
10月菜單 晚餐

上課天數: 16_ 天
Số ngày: 16_ ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
				10/01/2025	10/02/2025
I	菜色1 MÓN 1			椰子水滷豬肉 Heo kho nước dừa	薑燒鴨 Vịt kho gừng
	菜色2 MÓN 2			肉末蛋捲 Trứng cuộn thịt băm	蔥油肉鬆豆腐 Đậu hũ sốt mỡ hành chà bông
	菜色3 MÓN 3			蒜炒空心菜 Rau muống xào tỏi	香菇炒青江菜 Cải ngọt xào nấm
	湯 Canh			大白菜湯 Canh cải thảo	山藥排骨湯 Canh sườn hầm củ từ
	飯後甜點 Tráng miệng			水果 Trái cây	綠豆西米露 Chè đậu xanh bột báng
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		10/06/2025	10/07/2025	10/08/2025	10/09/2025
II	菜色1 MÓN 1	放假	越式甘蔗蝦串佐雞尾酒醬 Chạo tôm sốt cocktail	紅燒雞腿排 Đùi gà roti	放假
	菜色2 MÓN 2		涼拌青木瓜絲 Gỏi đu đủ chua ngọt	黑輪炒洋蔥 Chả quế xào hành	
	菜色3 MÓN 3		炒高麗菜 Bắp cải xào	嫩薑炒青白菜 Cải xanh xào gừng non	
	湯 Canh		苦瓜排骨湯 Canh khổ qua hầm xương	酸辣湯 Súp chua cay	
	飯後甜點 Tráng miệng		冬瓜茶 Trà bí đao	水果 Trái cây	
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		10/13/2025	10/14/2025	10/15/2025	10/16/2025
III	菜色1 MÓN 1	黃芥末豬肋排 Sườn cọng mù tạt vàng	味噌醬煎鯖魚 Cá sapa chiên sốt miso	叉燒雞腿 Đùi gà nướng xá xíu	烏龍麵 Mì Udon
	菜色2 MÓN 2	金沙豆腐 Đậu hũ chiên xào trứng muối	紅燒豬耳 Tai heo phá lẩu	茄子燒豆腐 Cà tím xào đậu hũ thịt xay	沙茶鍋燒湯 Lẩu sa trà
	菜色3 MÓN 3	炒高麗菜 Bắp cải xào	辣炒空心菜 Rau muống xào tỏi	腐皮小白菜 Cải nhúng xào tàu hũ ky	火鍋料
	湯 Canh	南瓜濃湯 Súp bí ngô	香菇雞湯 Canh gà nấm hương	薑絲蛤蜊湯 Canh nghêu gừng	白肉, 蝦子, 蔬菜 Thịt Tôm Rau
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	紅豆甜湯 Chè đậu đỏ	水果 Trái cây	椰奶西米露 Bột báng nước dừa

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		10/20/2025	10/21/2025	10/22/2025	10/23/2025
IV	菜色1 MÓN 1	韓式牛肉炒片 Bò xào bulgogi	泰式炸五花肉 Ba rọi chiên kiểu Thái	美乃滋煎魚排 Cá file chiên sốt mayonaise	蔥香雞肉 Gà tẩm hành
	菜色2 MÓN 2	小黃瓜炒魷魚 Mực xào dưa leo,cần,cà chua	蔥花卷蛋 Trứng cuộn hành	芋頭蒸蛋餅 Chả trứng hấp khoai môn	滷蛋+豆腐 Trứng và đậu hũ kho
	菜色3 MÓN 3	大白菜炒金針菇 Cải thảo xào kim châm	嫩薑炒青白菜 Cải xanh xào gừng non	油菜炒鮮菇 Cải ngồng xào đông cô	炒菠菜 cải bó xôi xào tỏi
	湯 Canh	泡菜豆腐湯 Canh đậu hũ kim chi Hàn Quốc	紫菜肉湯 Canh rong biển thịt	蘑菇奶油湯 Súp nấm kem	苦瓜排骨湯 Canh khổ qua hầm xương
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	綠豆西米露 Chè đậu xanh Bột báng	水果 Trái cây	冬瓜茶 Trà bí đao
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		10/27/2025	10/28/2025	10/29/2025	10/30/2025
V	菜色1 MÓN 1	豉汁燴小排 Sườn non nấu tàu xì	魚露炸雞腿 Đùi gà chiên nước mắm	燒烤醬牛肉丸 Bò viên sốt BBQ	咖喱煎巴沙魚 Cá basa chiên cà ri
	菜色2 MÓN 2	黃瓜洋蔥炒肉 Heo sợi xào hành tây dưa leo	皮蛋豆腐 Đậu hũ trứng vịt bắc thảo	韓式涼拌冬粉 Miến trộn Hàn Quốc	鮮蝦滑蛋 Tôm chiên trứng mềm
	菜色3 MÓN 3	炒高麗菜 Bắp cải xào	大白菜炒金針菇 Cải thảo xào kim châm	水煮蔬菜 Rau củ luộc, phá lấu	炒高麗菜 Bắp cải xào
	湯 Canh	蛤蜊絲瓜湯 Canh nghêu mướp	青木瓜排骨湯 Canh đu đủ hầm xương	蒜頭雞湯 Canh gà hầm tỏi	冬瓜排骨湯 Canh sườn hầm bí đao
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	仙草湯 Sương sáo ngọt	水果 Trái cây	冬瓜茶 Trà bí đao