



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĐÀI BẮC THÁNG 02/2025 - LỚP TRUNG HỌC (Lớp 6 -> Lớp 12)
02月菜單 (02月11 日-02月28日) - 國高中

(TỪ NGÀY 11-28/02/2025)

上課天數: _14_ 天
Số ngày học: _14_ ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
I	11/02/2025	星期二 Thứ 3	地瓜飯 Com khoai lang	香菇滷雞 Gà kho nấm hương	四季豆炒肉 Đậu que xào thịt	清炒時蔬 Rau xào	味噌海帶湯 Soup phở tai miso	水果 Trái cây
	12/02/2025	星期三 Thứ 4	什錦炒麵 Mì xào thập cẩm	鼓汁排骨 Sườn heo tàu xì	馬鈴薯蒸起司 Khoai tây hấp phô mai	雙色花椰 Bông cải hai màu	甜湯圓 Chè trôi nước	水果 Trái cây
	13/02/2025	星期四 Thứ 5	香Q白飯 Com trắng	咖哩豬 Cà ri Thịt heo nạc vai	玉米炒蛋 Trứng xào bắp	清炒時蔬 Rau xào	南瓜瘦肉湯 Canh bí đỏ thịt nạc	水果 Trái cây
	14/02/2025	星期五 Thứ 6	蛋炒飯 Com chiên trứng	羅蒂雞翅 Cánh gà roti	薑黃煎豆腐 Đậu hũ chiên sả nghệ	清炒時蔬 Rau xào	蛤蜊排骨冬瓜湯 Canh bí xanh + nghêu + sườn	果凍 Thạch
II	17/02/2025	星期一 Thứ 2	糙米飯 Gạo lứt	宮保雞丁+玉米 Gà xào Cung Bảo + bắp hạt	黑輪九包蛋 Chả cá bọc trứng cút	清炒時蔬 Rau xào	蓮藕排骨枸杞湯 Củ sen hầm sườn kỷ tử	水果 Trái cây
	18/02/2025	星期二 Thứ 3	地瓜飯 Com khoai lang	海帶燒肉 Thịt hầm rong biển	醬油蝦仁 Chạo tôm sốt tương	清炒時蔬 Rau xào	豆芽菜海帶湯 Canh giá đỗ rong biển	水果 Trái cây
	19/02/2025	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	酸甜巴沙魚 Cá basa file sốt chua ngọt	白菜肉丸+香菇 Thịt viên cải thảo + nấm hương	清炒時蔬 Rau xào	養身香菇湯 Canh nấm dưỡng sinh	水果 Trái cây
	20/02/2025	星期四 Thứ 5	炸醬麵 Mì tương đen Hàn Quốc	九層塔炸雞 Gà chiên lá quế	蕃茄炒蛋 Trứng xào cà chua	清炒時蔬 Rau xào	仙草甜湯 Sương sáo hạt chia	水果 Trái cây
	21/02/2025	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	冬瓜滷肉 Thịt kho bí đao	金針涼拌小黃瓜 Gỏi dưa leo nấm kim châm	清炒時蔬 Rau xào	百菇蔬菜湯 Canh nấm thập cẩm	水果 Trái cây

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
III	24/02/2025	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Cơm khoai lang	雞腿照燒醬 Đùi gà kho teriyaki	花椰菜炒玉米筍 Bông cải xào bắp non	清炒時蔬 Rau xào	蘿蔔玉米龍骨湯 Củ cải bắp hầm xương	水果 Trái cây
	25/02/2025	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	橙汁排骨 Sườn heo sốt cam	韭菜炒魚板 chả cá xào hẹ	清炒時蔬 Rau xào	蕃茄蛋花湯 Canh cà chua trứng	水果 Trái cây
	26/02/2025	星期三 Thứ 4	芝麻飯 Cơm mè	鳥蛋控肉 Thịt kho phá lấu trứng cút	滷白菜 Cải thảo phá lấu	清炒時蔬 Rau xào	越南酸湯 Canh chua VN	水果 Trái cây
	27/02/2025	星期四 Thứ 5	義大利麵 Mì ý	茄汁肉丸 Xíu Mại thịt Sốt cà chua	甘梅地瓜 Khoai lang chiên + Bột mơ	清炒時蔬 Rau xào	珍珠冬瓜茶 Bí đao trân châu	水果 Trái cây
	28/02/2025	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	鹹酥雞 Ức gà chiên lá quế	洋蔥炒蛋 trứng chiên hành tây	清炒時蔬 Rau xào	紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng	水果 Trái cây