



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĐÀI BẮC THÁNG 09/2024 - LỚP TRUNG HỌC
8,9月菜單 (8月30日-09月30日) - 國高中
(TỪ NGÀY 30/8-30/09/2024)

上課天數: 20 天
Số ngày học: 20 ngày

週 Tu ần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
I	30/08/2024	星期五 Thứ 6	梅花肉滷嫩豆腐 Ba rọi kho đậu hũ trắng	豆漿蒸蛋 Trứng hấp sữa đậu nành	炒青菜 Rau xào	冬瓜蝦仁湯 Canh bí xanh tôm	西瓜 Dưa hấu
	國慶節 Lễ Quốc Khánh 02/09						
	04/09/2024	星期三 Thứ 4	巴沙魚片炒豌豆 Cá basa file xào đậu Hà Lan hạt	泰式綠咖喱 Cà ri Thái xanh	炒青菜 Rau xào	冬瓜排骨湯 + 蛤蜊 Canh bí đao + Sườn + Ngêu	水果 Trái cây
	05/09/2024	星期四 Thứ 5	花生燜排骨 Sườn rim đậu phộng	豆腐 Đậu hũ thương gia	炒青菜 Rau xào	蘿蔔玉米湯 Súp cà rốt và bắp	水果 Trái cây
	06/09/2024	星期五 Thứ 6	蒜香雞腿 Đùi gà chiên tỏi	豆腐饅肉照燒醬 Đậu hũ nhồi thịt sốt Teriyaki	炒青菜 Rau xào	貢丸玉米蘿蔔湯 Heo viên + bắp + củ cải	水果 Trái cây
II	09/09/2024	星期一 Thứ 2	紅燒排骨 Sườn heo lagu	鵪鶉蛋海苔粉 Trứng cút rắc rong biển	炒青菜 Rau xào	紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng	水果 Trái cây
	10/09/2024	星期二 Thứ 3	胡椒醬烤雞翅 Cánh gà nướng sốt tiêu đen	培根炒馬鈴薯 Khoai tây xào thịt xông khói	炒青菜 Rau xào	蘿蔔排骨湯 Canh sườn heo củ cải	仙草果凍 Rau câu sương sáo
	11/09/2024	星期三 Thứ 4	紅燒巴沙魚 Cá basa kho húng xiu	玉米炒肉 + 小黃瓜 Bắp xào thịt xay + dưa chuột	炒青菜 Rau xào	蓮藕燉雞 Canh củ sen gà	水果 Trái cây
	12/09/2024	星期四 Thứ 5	紅燒豬肉塊 Nạc dăm miếng kho	蕃茄炒蛋 Trứng xào cà chua	炒青菜 Rau xào	葫蘆瓜蝦湯 Canh bầu tôm	水果 Trái cây

週 Tu ần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
	13/09/2024	星期五 Thứ 6	鵪鶉蛋燜雞 Gà kho trứng cút	滷白菜 Cải thảo phá lấu	炒青菜 Rau xào	泡菜排骨湯 Canh kim chi + Sườn non	水果 Trái cây
III	16/09/2024	星期一 Thứ 2	梅花肉滷蛋 Ba rọi kho trứng	蘿蔔米血糕 Huyết nệp củ cải	炒青菜 Rau xào	蓮藕排骨枸杞湯 Củ sen hầm sườn kỷ tử	水果 Trái cây
	17/09/2024	星期二 Thứ 3	洋蔥炒肉絲 Thịt sợi xào hành tây	煎蛋捲 Trứng cuộn hành	炒青菜 Rau xào	紫菜金針花湯 Canh rong biển nấm kim châm	水果果凍 Rau câu trái cây
	18/09/2024	星期三 Thứ 4	巴沙魚照燒醬 Cá basa sốt Teriyaki	泡菜年糕 Bánh gạo kim chi	炒青菜 Rau xào	疏菜肉湯 Rau bó xôi thịt	水果 Trái cây
	19/09/2024	星期四 Thứ 5	鼓汁排骨 Sườn heo tàu xì	滷肉白豆腐 Thịt phá lấu + tàu hũ trắng	炒青菜 Rau xào	木瓜排骨湯 Đu đủ hầm	水果 Trái cây
	20/09/2024	星期五 Thứ 6	脆炸瘦肉 Nạc dăm chiên giòn	疏菜咖哩 Cà ri rau củ	炒青菜 Rau xào	海带排骨湯 Phở tai hầm xương	水果 Trái cây
IV	23/09/2024	星期一 Thứ 2	烤雞翅 Cánh gà nướng	鵪鶉蛋肉丸 Xíu mại trứng cút phá lấu	炒青菜 Rau xào	南瓜湯 Canh bí đỏ	水果 Trái cây
	24/09/2024	星期二 Thứ 3	花生滷豬腳 Chân giò kho đậu phộng	玉米火腿丁 Bắp + jambon thái hạt lựu	炒青菜 Rau xào	冬瓜蛤蜊湯 Canh bí nghêu	水果 Trái cây
	25/09/2024	星期三 Thứ 4	炸巴薩魚 Cá basa chiên giòn	糖醋豆包 Đậu hũ sốt chua ngọt	炒青菜 Rau xào	疏菜排骨湯 Canh sườn rau củ thập cẩm	雪菇蓮子 Hạt sen nấu tuyết
	26/09/2024	星期四 Thứ 5	海帶紅燒五花肉 Thịt ba rọi kho phở tai	絞肉炒粉絲 Miến xào tàu xì thịt băm	炒青菜 Rau xào	紫菜蝦仁湯 Canh rong biển nấu tôm xay	水果 Trái cây
	27/09/2024	星期五 Thứ 6	雞腿照燒醬 Đùi gà kho teriyaki	三色蒸蛋 Trứng hấp hạt ba màu	炒青菜 Rau xào	木瓜絞肉湯 Canh đu đủ thịt heo xay	水果 Trái cây
V	30/09/2024	星期一 Thứ 2	冬瓜滷肉 Thịt kho bí đao	蝦仁炒蛋 Trứng xào tôm lột	炒青菜 Rau xào	疏菜肉湯 Rau bó xôi thịt	水果 Trái cây