



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全

Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĐÀI BẮC THÁNG 09/2025 - (Lớp 6 -> Lớp 12)

09月菜單 (09月01 日-09月30 日) - (6-12年級)

(TỪ NGÀY 1-30/09/2025)

上課天數: 21 天

Số ngày học: 21 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
	29/08/2025	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	冬瓜燒肉 Thịt cục kho bí đao	越式火腿炒彩椒 Chả lụa xào ớt chuông	清炒時蔬 Rau xào	香菇雞湯 Canh nấm hương hầm gà	水果 Trái cây
	01/09/2025	星期一 Thứ 2	放假					
	02/09/2025	星期二 Thứ 3	放假					
	03/09/2025	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	炸雞腿 Đùi gà chiên	蠔油魚漿包鵝鴨蛋 Chả cá bọc trứng cút sốt dầu hào	清炒時蔬 Rau xào	冬瓜排骨湯 Bí đao sườn	水果 Trái cây
	04/09/2025	星期四 Thứ 5	芝麻飯 Com mè	BBQ醬排骨 Sườn cọng sốt BBQ	木耳炒豆腐 Đậu hũ xào mộc nhĩ thương gia	清炒時蔬 Rau xào	珍珠冬瓜茶 Bí đao trân châu	水果 Trái cây
	05/09/2025	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	九層塔炸豬肉 Heo cục chiên lá quế	青花椒滷魚板 Chả cá kho tiêu xanh	清炒時蔬 Rau xào	南瓜雞肉湯 Bí đỏ thịt gà	水果 Trái cây
II	08/09/2025	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Com trắng	滷肉排 thịt miếng kho	蟹棒蒸蛋 Trứng hấp tôm xay	清炒時蔬 Rau xào	蘿蔔玉米龍骨湯 Củ cải bắp hầm xương	水果 Trái cây
	09/09/2025	星期二 Thứ 3	芝麻飯 Com mè	薑汁燉雞 Gà kho gừng	炸春捲 Chả giò chiên	清炒時蔬 Rau xào	蕃茄蛋花湯 Canh cà chua trứng	水果 Trái cây
	10/09/2025	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	醬油巴沙魚 Cá basa kho tương	蔥花蛋捲 Trứng cuộn hành	清炒時蔬 Rau xào	蒜頭雞湯 canh gà hầm tỏi	水果 Trái cây
	11/09/2025	星期四 Thứ 5	地瓜飯 Com khoai lang	排骨燉豆 sườn heo nấu đậu	土豆泥 khoai tây nghiền bơ sữa	清炒時蔬 Rau xào	紫菜蛋花湯 Canh rong biển trứng	水果 Trái cây
	12/09/2025	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	咖哩雞腿 Đùi gà cà ri	什錦花椰菜 Bông cải xào thập cẩm	清炒時蔬 Rau xào	仙草+羅勒籽 Sương sáo hạt é	水果 Trái cây

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
III	15/09/2025	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	鐵鍋雞胸 ức gà file áp chảo	蕃茄炒蛋 Trứng xào cà chua	清炒時蔬 Rau xào	山藥絞肉湯 Canh khoai mỡ nấu thịt băm	水果 Trái cây
	16/09/2025	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	京醬肋排 Sườn cọng kiêu Bắc Kinh	三菇燴豆腐 Đậu hũ kho tam nấm	清炒時蔬 Rau xào	味增豆腐湯 Canh miso + tàu hũ	水果 Trái cây
	17/09/2025	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	炸排骨 Cốt lết chiên	咖哩蔬菜 Cà ri rau củ	清炒時蔬 Rau xào	養身香菇湯 Canh nấm dưỡng sinh	水果 Trái cây
	18/09/2025	星期四 Thứ 5	芝麻飯 Cơm mè	魚排 Cá miếng chiên	流沙包 Bánh bao kim sa	清炒時蔬 Rau xào	綠豆薏仁湯 đậu xanh hạt bo bo	水果 Trái cây
	19/09/2025	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	奶油蒜蓉雞翅 Cánh gà chiên bơ tỏi	醬燒甘蔗蝦 Chạo tôm sốt tương	清炒時蔬 Rau xào	百菇蔬菜湯 Canh nấm thập cẩm	水果 Trái cây
IV	22/09/2025	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Cơm khoai lang	韓式醬雞腿 Đùi gà sốt cay Hàn Quốc	韓式年糕 Tokbokki	清炒時蔬 Rau xào	泡菜豆腐湯 Canh kim chi đậu hũ	水果 Trái cây
	23/09/2025	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	橙汁排骨 Sườn heo sốt cam	炒四季豆 đậu que xào	清炒時蔬 Rau xào	節瓜豆腐肉末湯 Canh bí ngòi nấu đậu hũ thịt xay	水果 Trái cây
	24/09/2025	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	香茅沙巴魚 cá basa file chiên sả	茄汁肉丸 Xíu mại sốt cà chua	清炒時蔬 Rau xào	越南酸湯 Canh chua VN	水果 Trái cây
	25/09/2025	星期四 Thứ 5	芝麻飯 Cơm mè	炸雞丁佐美乃滋醬 Ức gà chiên sốt majone	芽菜炒魚板 Chả cá xào giá	清炒時蔬 Rau xào	珍珠百香果 Chanh dây trân châu	水果 Trái cây
	26/09/2025	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	東坡肉 thịt kho đông pha	洋蔥炒蛋 Trứng chiên hành tây	清炒時蔬 Rau xào	山藥蝦仁湯 khoai mỡ tôm xay	水果 Trái cây
V	29/09/2025	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Cơm khoai lang	宮保雞丁+玉米 Gà xào Cung Bảo + bắp hạt	麻婆豆腐 đậu hũ mapo	清炒時蔬 Rau xào	蓮藕排骨枸杞湯 Củ sen hầm sườn kỷ tử	水果 Trái cây
	30/09/2025	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	海帶燒肉 Thịt hầm rong biển	馬鈴薯炒培根 khoai tây xào thịt xông khói	清炒時蔬 Rau xào	蔬菜燉雞湯 canh gà nấu rau củ	水果 Trái cây