

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
III	2025/4/14	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Com khoai lang	火腿滷豬肉 Thịt heo kho chả lụa	五色玉米炒雞 Bắp xào gà ngũ sắc	清炒時蔬 Rau xào	味噌魚片湯 Soup Miso cá bào	水果 Trái cây
	2025/4/15	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	韓式雞丁 Ức gà chiên sốt Hàn	韓國雜菜 Miến trộn Hàn Quốc	清炒時蔬 Rau xào	海帶蛋花湯 Rong biển trứng	水果 Trái cây
	2025/4/16	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	炸巴薩魚 Cá basa chiên giòn	煎蛋捲 Trứng cuộn hành paro	清炒時蔬 Rau xào	蔬菜排骨湯 Canh sườn rau củ thập cẩm	水果 Trái cây
	2025/4/17	星期四 Thứ 5	芝麻飯 Com mè	鹹酥雞 Gà chiên lá quế	三色蒸蛋 Trứng hấp hạt ba màu	清炒時蔬 Rau xào	海苔排骨湯 Rong biển hầm xương	水果 Trái cây
	2025/4/18	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	滷白菜獅子頭 phá lấu thịt viên cải thảo	黃瓜貢丸 đưa leo thịt viên	清炒時蔬 Rau xào	蕃茄花蛋湯 Canh cà chua trứng	水果 Trái cây
IV	2025/4/21	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Com khoai lang	梅花肉滷蛋 Ba rọi kho trứng	豆腐饅肉照燒醬 Đậu hũ nhồi thịt sốt Teriyaki	清炒時蔬 Rau xào	排骨瓢仔湯 Canh bầu sườn non	水果 Trái cây
	2025/4/22	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	紅燒排骨 Sườn heo lagu	香腸炒蛋 Trứng xào Lạp xưởng	清炒時蔬 Rau xào	貢丸玉米蘿蔔湯 Heo viên + bắp + củ cải	水果 Trái cây
	2025/4/23	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	蒜香雞腿 Đùi gà chiên tỏi	泰式綠咖喱 Cà ri Thái xanh	清炒時蔬 Rau xào	冬瓜排骨湯 + 蛤蜊 Canh bí đao + Sườn + Ngêu	水果 Trái cây
	2025/4/24	星期四 Thứ 5	芝麻飯 Com mè	炸豬肉 Nạc dăm chiên xù	四川豆腐 Đậu hũ Tứ Xuyên	清炒時蔬 Rau xào	仙草湯 Sương sa hạt é	水果 Trái cây
	2025/4/25	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	紅燒巴沙魚 Cá basa kho húng xiu	玉米肉末小黃瓜 Bắp xào thịt xay + dưa chuột	清炒時蔬 Rau xào	蓮藕排骨湯 Củ sen hầm xương	水果 Trái cây
V	2025/4/28	星期一 Thứ 2	地瓜飯 Com khoai lang	火腿滷豬肉 Thịt heo kho chả lụa	鵪鶉蛋肉丸 Xiu mại trứng cút phá lấu	清炒時蔬 Rau xào	南瓜湯 Canh bí đỏ	水果 Trái cây
	2025/4/29	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	五味炸雞 Gà chiên ngũ vị	四季豆炒豆乾 Đậu hũ khô xào đậu cove	清炒時蔬 Rau xào	木瓜磨肉湯 Canh đu đủ thịt heo xay	水果 Trái cây