



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全

Điện Thoại: 0931.532.657

THỰC ĐƠN ĐÀI BẮC THÁNG 10/2024 - LỚP TIỂU HỌC (Lớp 1 -> Lớp 5)

11月菜單 (11月01 日-11月30 日) - 國小

(TỪ NGÀY 01-30/11/2024)

上課天數: 18天

Số ngày học: 18 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主菜	副菜一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính 2	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
I	01/11/2024	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	南洋咖喱豬 Nước cốt dừa + Cà ri heo	鮮菇白菜 Nấm bạch tuyết cải thảo	季節時蔬 Rau xào	大黃瓜雞湯 Canh dưa leo hầm gà	水果 Trái cây
II	04/11/2024	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Com trắng	和風壽喜燒 Thịt ba chỉ cắt mỏng xào hành tây + cà rốt	滷豆腐 Đậu hũ kho	蒜香花椰 Bông cải xào tỏi	味增豆腐湯 Canh miso + tàu hũ	水果 Trái cây
	05/11/2024	星期二 Thứ 3	黑椒蘑菇鐵板麵 Mì sốt tiêu đen	糖醋魚塊 Cá miếng sốt chua ngọt	甜甜豆沙包*1 bánh bao đậu(hấp)	季節時蔬 Rau xào	玉米蛋花湯 Canh bắp hạt + trứng	
	06/11/2024	星期三 Thứ 4	地瓜飯 Com khoai lang	奶香燉雞 Nấm hương hầm gà	豆乾炒毛豆 Đậu hũ khô xào đậu hà lan	蝦香高麗 Bắp cải xào tôm khô	蘿蔔玉米湯 Canh bắp củ cải	餅乾 Bánh
	07/11/2024	星期四 Thứ 5	鮭魚炒飯 Com chiên Cá nư	岩燒雞丁 Gà nướng	海帶三絲 Rong biển miếng xào Đậu hũ khô Và cà rốt	季節時蔬 Rau xào	南瓜肉末湯 Canh dưỡng sinh	
	08/11/2024	星期五 Thứ 6	糙米飯 Gạo lức	普羅旺斯燉肉 Thịt heo hầm cà chua ớt chuông	香煎馬鈴薯 Khoai tây lát chiên giòn	季節時蔬 Rau xào	冬瓜排骨湯 Canh bí xanh hầm xương	牛奶 Sữa
	11/11/2024	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Com trắng	紅燒菇雞 Nấm hương thịt gà hầm xú	蟹棒蒸蛋 Trứng hấp thanh cua	韭香銀芽 Giá hẹ xào	羅宋湯 Lagu heo	水果 Trái cây
	12/11/2024	星期二 Thứ 3	什錦炒麵 Mì xào	橙汁排骨 Sườn heo sốt cam	炸春捲 Chả giò chiên	白菜滷 Cải thảo phá lấu	冬瓜蛤蜊排骨湯 Canh Bí đao nghêu sườn	

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主菜	副菜 一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính 2	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
III	13/11/2024	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Com trắng	白香果巴沙魚 Cá basa file sốt chanh dây	豆腐滷肉 Phá lấu + đậu hũ	季節時蔬 Rau xào	白玉雞湯 Canh củ cải trắng hầm gà	牛奶 Sữa
	14/11/2024	星期四 Thứ 5	地瓜飯 Com khoai lang	宮保雞丁 Gà cung bảo	番茄炒蛋 Cà chua xào trứng	季節時蔬 Rau xào	豆腐味噌湯 Canh miso	
	15/11/2024	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Com trắng	沙嗲燒肉 Thịt heo nướng sa tế	金針涼拌小黃瓜 Gỏi dưa leo nấm kim châm	白綠雙花 Bông cải xanh trắng xào	綠豆湯 Chè đậu xanh	餅乾 Bánh
IV	18/11/2024	星期一 Thứ 2	運動會補假					
	19/11/2024	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	咖喱豬 cà ri heo	滷味 Món kho	鮮菇高麗菜 Bắp cải xào nấm đông cô tươi	肉絲豆芽菜湯 Canh giá thịt sợi	餅乾 Bánh
	20/11/2024	星期三 Thứ 4	越南教師節 放假一天					
	21/11/2024	星期四 Thứ 5	糙米飯 Gạo lứt	鳳香咕咾肉 Sườn chua ngọt	螞蟻上樹 Miến xào thịt heo rau củ	季節時蔬 Rau xào	南瓜排骨湯 Canh dưa leo vàng hầm xương	
	22/11/2024	星期五 Thứ 6	地瓜飯 Com khoai lang	紅燒獅子頭*1 Thịt viên hũn xiu	玉米炒蛋 Trứng xào bắp hạt	麻香豆芽 Giá xào	蓮藕排骨湯 Canh củ sen hầm xương	牛奶 Sữa
V	25/11/2024	星期一 Thứ 2	義大利麵 Mì ý	酸甜巴沙魚 Cá basa file sốt chua ngọt	番茄肉醬 Mì ý sốt cà chua	彩繪花椰 Bông cải xào	蘿蔔玉米排骨湯 Canh củ cải bắp hầm xương	水果 Trái cây
	26/11/2024	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Com trắng	咖哩雞丁 Cà ri Gà	鮮菇炒玉米筍 bắp non xào nấm tươi	季節時蔬 Rau xào	豆腐味噌湯 Canh miso	
	27/11/2024	星期三 Thứ 4	蛋炒飯 Com chiên	三杯燒雞 Gà 3 ly	金針木耳 Nấm kim châm xào nấm mộc nhĩ	蒜香高麗 Bắp cải xào tỏi	香菇枸杞雞湯 Canh kỷ tử nấm hương hầm gà	餅乾 Bánh
	28/11/2024	星期四 Thứ 5	香Q白飯 Com trắng	照燒豬排*1 Sườn heo sốt Teriyaki	腐皮雞肉煲 Gà hầm đậu hũ	木須冬瓜 Bí xanh xào mộc nhĩ	番茄豆腐湯 Canh cà chua đậu hũ	
	29/11/2024	星期五 Thứ 6	校外教學					