



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĂN TỐI 11月晚餐菜單

上課天數: 13 天
Số ngày: 13 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024
I	菜色1 MÓN 1	洋葱炒肉+沙茶 Heo sợi xào hành + sa trà	BBQ醬排骨 Sườn non sốt BBQ	白蘿蔔牛腩 Bò kho củ cải trắng	砂鍋魚頭火鍋 lẩu đầu cá nòi đất
	菜色2 MÓN 2	鹹蛋熱狗炒豆腐 Đậu hũ non xào xúc xích trứng muối	韭菜炒魚板 chả cá xào hẹ	豆腐鑲肉 Đậu hũ nhồi thịt	
	菜色3 MÓN 3	空心菜炒大蒜 Rau muống xào tỏi củ	炒白菜 Cải thảo xào	豆芽炒韭菜 Già hẹ xào	
	湯 Canh	蕃茄花蛋湯 Canh cà chua trứng	海苔蝦仁湯 Rong biển nấu tôm	絲瓜肉末湯 Canh mướp thịt xay	雞蛋麵 mì trứng
	飯後甜點 Tráng miệng	仙草湯 Sương sáo ngọt	水果 Trái cây	水果 Trái cây	椰奶西米露 Bột báng nước dừa
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024
II	菜色1 MÓN 1	豆腐五花肉 Thịt ba rọi tàu hũ	什錦炒烏龍麵 mì Udon xào thập cẩm	BBQ醬排骨 Sườn non sốt BBQ	宮保雞丁 Ức gà xào cung bảo
	菜色2 MÓN 2	鹹蛋炒苦瓜 Khô qua xào trứng muối	碎肉煎蛋 Trứng chiên thịt băm	四川豬血豆腐乾 Đậu hũ khô huyệt heo Tứ Xuyên	芋頭燜五花肉 Ba rọi hầm khoai môn
	菜色3 MÓN 3	菜心炒蠔油 Cải ngồng sốt dầu hào	空心菜炒大蒜 Rau muống xào tỏi củ	辣炒高麗菜 Bắp cải xào cay	炒青江菜 Cải thìa xào
	湯 Canh	冬瓜肉湯 Canh mọc sống nấu bí xanh	豬血豆芽湯 Canh giá hẹ, huyết heo	江葉雞肉湯 Canh gà lá giang	南瓜排骨湯 Canh bí đỏ hầm xương
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	仙草湯 Sương sáo ngọt	水果 Trái cây	紅豆湯 Chè đậu đỏ

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024
III	菜色1 MÓN 1				花椒炒雞 Gà xào vị hoa tiêu
	菜色2 MÓN 2				茄子炒肉 Thịt xào cà tím
	菜色3 MÓN 3				炒高麗菜 Bắp cải xào
	湯 Canh				葫蘆瓜蝦仁湯 Canh bầu tôm
	飯後甜點 Tráng miệng				紅豆湯 Chè đậu đỏ
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024
IV	菜色1 MÓN 1	脆皮乳豬 Thịt heo quay	馬鈴薯燜肉 Heo hầm khoai tây	紅燒肉丸 Xíu mại hùng xíu	烤排骨飯 Cơm tấm
	菜色2 MÓN 2	煎蛋 Trứng chiên	蕃茄炒蛋 Trứng xào cà chua	炸沙巴魚 Cá basa chiên	
	菜色3 MÓN 3	炒白菜 Cải nhúng xào	豆芽炒韭菜 Giá hẹ xào	炒甜白菜 Cải ngọt xào	
	湯 Canh	豬血豆芽湯 Canh giá hẹ, huyết heo	江葉雞肉湯 Canh gà lá giang	枸杞蓮藕湯 Canh củ sen hầm kỷ tử	
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	綠豆地瓜甜湯 Chè khoai lang đậu xanh	水果 Trái cây	椰奶西米露 Bột báng nước dừa