



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĂN SÁNG

10月菜單 早餐

上課天數: 18 天

Số ngày: 18 ngày

週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
				2026/10/01	2026/10/02
I	菜色1 MÓN 1			牛肉河粉+牛丸 Hủ tiếu bò kho + bò viên	螃蟹米線 Bún riêu (Rau muống, bắp chuối bào, lá quế, xà lách sống)
	菜色2 MÓN 2			法國麵包 Bánh mì không	Bánh ướt sốt thịt băm 越式腸粉
	菜色3 MÓN 3			荷包蛋 + 玉米 Trứng ốp la + bắp	水煮蛋 Trứng luộc
	茶水 NƯỚC			紅茶 Trà đen	檸檬茶 Trà chanh
週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		2026/10/06	2026/10/07	2026/10/08	2026/10/09
II	菜色1 MÓN 1	泡菜豬炒飯 Cơm chiên kim chi thịt 螃蟹濃湯 Soup cua	牛肉河粉 Phở bò	泰式米線 Bún thái	金邊河粉 Hủ tiếu Nam Vang
	菜色2 MÓN 2	蒸饅頭 Màn thầu hấp	大蒜麵包 Bánh mì bơ tỏi	肉包子 Bánh bao thịt	甜三明治 Sandwich ngọt
	菜色3 MÓN 3	地瓜，玉米 Khoai lang, bắp	椰汁蒸樹薯 Khoai mì hấp nước cốt dừa	地瓜，玉米 Khoai lang, bắp	水煮蛋，芋頭 Trứng luộc, khoai môn
	茶水 NƯỚC	紅茶 Trà đen	豆漿 Sữa đậu nành	泰式紅茶 Trà thái	立頓茶 Trà lipton

週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		2026/10/13	2026/10/14	2026/10/15	2026/10/16
III	菜色1 MÓN 1	海鮮粗米粉 Bánh canh hải sản	Bún bò huế 順化牛肉粉	魚板粿條湯 Bánh canh chả cá tôm (Thịt luộc, chả cá, trứng cút)	餛飩湯麵 Mì Hoàn thành nước
		炸饅頭 Màn thầu chiên			
	菜色2 MÓN 2	蒜味麵包 Bánh mì bơ	包子 Bánh bao mặn	蘿蔔糕 Bánh bột chiên	豬肝麵包+熱狗 Bánh mì pate, xúc xích
	菜色3 MÓN 3	蒸芋頭 Khoai sọ	玉米 + 蛋 Bắp + trứng	蒸香蕉-蛋 Chuối-trứng hấp	椰汁蒸樹薯 Khoai mì hấp nước cốt dừa
	茶水 NƯỚC	紅茶 Trà đen	豆漿 Sữa đậu nành	紅茶 Trà đen	立頓茶 Trà lipton
週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		2026/10/20	2026/10/21	2026/10/22	2026/10/23
IV	菜色1 MÓN 1	米粉湯 Bún mọc (Giá + hẹ + xà lách xoong)	排骨通心粉+蝦,烏蛋 Nui sườn, tôm, trứng cút	咖哩海線米線 Bún cà ri hải sản	海鮮麵線 Mì sụa hải sản
	菜色2 MÓN 2	天三明治 Sanwich ngọt	水餃 Sủi cào	炸壽司 Sushi chiên	越式千層糕 Bánh đa lợn
	菜色3 MÓN 3	玉米，蛋 Bắp, trứng	荷包蛋 Trứng ốp la	白糖糕 Bánh bò	水煮蛋+地瓜 Trứng luộc +Khoai lang
	茶水 NƯỚC	立頓茶 Trà lipton	豆漿 Sữa đậu nành	桔茶 Trà tắc	紅茶 Trà đen

週 Tuần	món	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5	星期五 Thứ 6
		2026/10/27	2026/10/28	2026/10/29	2026/10/30
V	菜色1 MÓN 1	義大利麵 Mi ý	紅油抄手 Hoành thánh viên sốt cay	越南金邊湯麵 Hủ tiếu nam vang	豬肉湯麵 Mì heo
			蛋花湯 canh trứng		
	菜色2 MÓN 2	蘿蔔貢丸湯 Canh củ cải heo viên	炸面粉糕 Bột chiên	甜三明治 Sandwich ngọt	越式腸粉 Bánh ướt sốt thịt băm
	菜色3 MÓN 3	地瓜，玉米 Khoai lang, bắp	白糖糕 Bánh bò	蒸香蕉+蛋 Chuối hấp+trứng	玉米，蛋 Bắp, trứng
	茶水 NƯỚC	豆漿 Sữa đậu nành	泰式紅茶 Trà thái	紅茶 Trà đen	豆漿 Sữa đậu nành