



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĂN TỐI

09月菜單 晚餐

上課天數: 16_ 天

Số ngày: 16 ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2026/09/07	2026/09/08	2026/09/09	2026/09/10
I	菜色1 MÓN 1	腐乳鴨 Vịt nấu chao	韓式烤辣雞翅 Cánh gà cay nướng sốt Hàn	鳳梨炒肉 Thịt heo kho thơm	鱸魚酸辣醬 Cá chẽm sốt vị cay
	菜色2 MÓN 2	炒蛋 Trứng xào	小黃瓜炒魷魚 Mực xào dưa leo	酸辣饅豆腐 Đậu hủ nhồi sốt cay	滷豬耳 Tai heo phá lấu
	菜色3 MÓN 3	苦瓜燉排骨 Canh khổ qua hầm xương	蕃茄花蛋湯 Canh cà chua trứng	海苔蝦仁湯 Rong biển nấu tôm	絲瓜磨肉湯 Canh mướp thịt xay
	湯 Canh	菲花炒豆芽 Bông hẹ xào giá	空心菜炒大蒜 Rau muống xào tỏi củ	芹菜炒大蒜 Cần nước xào tỏi	甜白菜香菇炒蠔油 Cải ngọt, nấm sốt dầu hào
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	冬瓜茶 Trà bí đao	水果 Trái cây	仙草湯 Sương sáo ngọt

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2026/09/14	2026/09/15	2026/09/16	2026/09/17
II	菜色1 MÓN 1	青椒滷豬肉 Ba rọi kho kho tiêu xanh	雞胸肉胡椒醬 Gà phi lê sốt tiêu đen	香茅煎鰺魚 Cá cam chiên sả cây	三杯雞 Gà bally
	菜色2 MÓN 2	辣椒炒蛋 Trứng xào ớt sừng xanh	絲肉炒香菇 Thịt heo sợi xào nấm	四川豬血豆腐乾 Đậu hũ khô huyết heo Tứ Xuyên	酸甜魷魚 Mực xào chua ngọt
	菜色3 MÓN 3	肉丸白蘿蔔 Heo viên củ cải	豬血，豆芽湯 Canh giá hẹ, huyết heo	江葉雞肉湯 Canh gà lá giang	冬蟲草湯 Canh Kim trùng thảo
	湯 Canh	大白菜炒薑 Cải nhúng xào gừng	炒青菜 Rau xào	辣炒高麗菜 Bắp cải xào cay	大白菜炒金針菇 Cải thảo xào kim châm
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	水果 Trái cây	水果 Trái cây	椰奶西米露 Bột báng nước dừa
週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	星期四 Thứ 5
		2026/09/21	2026/09/22	2026/09/23	2026/09/24
III	菜色1 MÓN 1	宮保雞丁 Ức gà xào cung bảo	冷凍紅燒肉 Thịt heo kho Đông Pha	辣醬蒸鯛魚 Cá chim hấp tương cay	花椒炒雞 Gà xào vị hoa tiêu
	菜色2 MÓN 2	鹹蛋炒苦瓜 Khô qua xào trứng muối	青椒炒魷魚 Mực xào ớt sừng xanh vị cay	蔥花卷蛋 Trứng cuộn hành	四川豆腐 Đậu hũ Tứ Xuyên
	菜色3 MÓN 3	冬瓜肉湯 Canh mọc sống nấu bí xanh	紫菜肉湯 Canh rong biển thịt	酸菜豬肉湯 Canh cải chua thịt heo	葫蘆瓜蝦仁湯 Canh bầu tôm
	湯 Canh	蔬菜炒蠔油 Cải ngồng sốt dầu hào	嫩薑炒青白菜 Cải xanh xào gừng non	甜白菜炒香菇 Cải ngọt xào nấm	辣炒高麗菜 Bắp cải xào cay
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	綠豆西米露 Chè đậu xanh bột báng	水果 Trái cây	冬瓜茶 Trà bí đao

週 Tuần	日期 Ngày	星期一 Thứ 2	星期二 Thứ 3	星期三 Thứ 4	
		2026/09/28	2026/09/29	2026/09/30	
IV	菜色1 MÓN 1	紅燒雞腿肉 Má đùi gà rim	白蘿蔔牛腩 Bò kho củ cải trắng	花椒炒雞 Gà xào vị hoa tiêu	
	菜色2 MÓN 2	鹹蛋炒苦瓜 Khô qua xào trứng muối	碎肉煎蛋 Trứng chiên thịt băm	黃瓜洋蔥炒肉 Heo sợi xào hành tây dưa leo	
	菜色3 MÓN 3	甜白菜炒香菇 Cải ngọt xào nấm	空心菜炒大蒜 Rau muống xào tỏi củ	炒高麗菜 Bắp cải xào	
	湯 Canh	葫蘆瓜蝦仁湯 Canh bầu tôm	豬血豆芽湯 Canh giá hẹ, huyết heo	蛤蜊絲瓜湯 Canh nghêu mướp	
	飯後甜點 Tráng miệng	水果 Trái cây	水果 Trái cây	水果 Trái cây	