



CÔNG TY TNHH MTV THẬP TOÀN 責任有限公司MTV十全
Điện Thoại 電話: 0274.3595.899/ 0931.532.639

THỰC ĐƠN ĐÀI BẮC THÁNG 09/2026 - LỚP TRUNG HỌC (Lớp 6 -> Lớp 12)

09月菜單 (09月01 日-09月30 日) - 國高中

(TỪ NGÀY 1-30/09/2026)

上課天數: _20_ 天

Số ngày học: _20_ ngày

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
	2026/08/31	星期一 Thứ 2						
	2026/01/09	星期二 Thứ 3	國慶節					
	2025/02/09	星期三 Thứ 4	國慶節					
	2025/03/09	星期四 Thứ 5	香Q白飯 Cơm trắng	蜜汁雞腿 Đùi gà sốt mật ong	蟹肉蒸蛋 Trứng hấp thịt thanh cua	炒青菜 Rau xào	小排百菇蔬菜湯 Canh nấm sườn thập cẩm	
	2025/04/09	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	黑胡椒豬肉 Ba rọi sốt tiêu đen	玉米炒蛋 Trứng xào bắp	炒青菜 Rau xào	蔬菜湯 Canh soup rau củ	養樂多 Yakult

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
II	2026/09/07	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	青椒炒肉 Thịt xào ớt chuông	麻婆豆腐 Đậu hủ Tứ Xuyên	清炒時蔬 Rau xào	珍珠仙草 Sương sáo trân châu	水果 Trái cây
	2026/09/08	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	脆炸清巴沙魚 Cá basa chiên giòn	肉末炒粉絲 Miến xào thịt băm	清炒時蔬 Rau xào	海帶蛋花湯 Rong biển trứng	
	2026/09/09	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	鹹酥雞 Ức gà lá quế	肉燥豆腐 Đậu hủ kho thịt xay	炒青菜 Rau xào	蓮藕排骨湯 Củ sen hầm xương	水果 Trái cây
	2026/09/10	星期四 Thứ 5	香Q白飯 Cơm trắng	筍乾扣肉 Thịt heo kho măng	蘿蔔炒蛋 Trứng xào cà rốt	清炒時蔬 Rau xào	冬瓜雞湯 Bí đao hầm gà	
	2026/09/11	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	蔥油雞腿 Đùi gà sốt dầu hành	魯白菜 Cải thảo xào nấm đông cô	炒青菜 Rau xào	蕃茄花蛋湯 Canh trứng, cà chua	优格 Sữa chua
III	2026/09/14	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	鐵鍋雞胸 ức gà file áp chảo	蕃茄炒蛋 Trứng xào cà chua	清炒時蔬 Rau xào	山藥絞肉湯 Canh khoai mỡ nấu thịt băm	水果 Trái cây
	2026/09/15	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	京醬肋排 Sườn cọng kiêu Bắc Kinh	三菇燴豆腐 Đậu hủ kho tam nấm	清炒時蔬 Rau xào	味噌豆腐湯 Canh miso + tàu hủ	
	2026/09/16	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	炸排骨 Cốt lết chiên	咖哩蔬菜 Cà ri rau củ	清炒時蔬 Rau xào	養身香菇湯 Canh nấm dưỡng sinh	水果 Trái cây
	2026/09/17	星期四 Thứ 5	香Q白飯 Cơm trắng	魚排 Cá miếng chiên	鵪鶉蛋滷肉 Thịt phá lấu trứng cút	清炒時蔬 Rau xào	大黃瓜大骨湯 Canh bí đao hầm xương	
	2026/09/18	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	奶油蒜蓉雞翅 Cánh gà chiên bơ tỏi	馬鈴薯泥 Khoai tây nghiền	清炒時蔬 Rau xào	仙草珍珠 Sương sáo trân châu	水果酸奶 sữa chua

週 Tuần	日期 Ngày	星期 Thứ	主食	主食	副菜一	青菜	湯	飯後甜點
			Món chính	Món chính	Món phụ 1	Món rau	Canh	Tráng miệng
IV	2026/09/21	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	韓式醬雞肉 Gà sốt cay Hàn Quốc	韓式年糕 Tokbokki	清炒時蔬 Rau xào	泡菜排骨豆腐湯 Canh sườn kim chi đậu hủ	水果 Trái cây
	2026/09/22	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	BBQ 醬排骨 Sườn heo sốt BBQ	四季豆炒杏鮑菇 Đậu que xào nấm đùi gà	清炒時蔬 Rau xào	節瓜豆腐肉末湯 Canh bí ngòi nấu đậu hủ thịt xay	
	2026/09/23	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	香茅沙巴魚 cá basa file chiên sả	肉燥豆腐 Đậu hủ kho thịt xay	清炒時蔬 Rau xào	越南酸湯 Canh chua VN	水果 Trái cây
	2026/09/24	星期四 Thứ 5	香Q白飯 Cơm trắng	東坡肉 thịt kho đông pha	洋蔥炒蛋 Trứng chiên hành tây	清炒時蔬 Rau xào	山藥蝦仁湯 khoai mỡ tôm xay	
	2026/09/25	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	醬燒肉丸 Thịt viên sốt đậm đà	蠔油鮮菇 Nấm tươi xào dầu hào	清炒時蔬 Rau xào	珍珠百香果 Chanh dây trân châu	优格 Sữa chua
V	2026/09/28	星期一 Thứ 2	香Q白飯 Cơm trắng	烤雞翅 Cánh gà nướng	鵪鶉蛋肉丸 Xíu mại trứng cút phá lẩu	炒青菜 Rau xào	南瓜湯 Canh bí đỏ	水果 Trái cây
	2026/09/29	星期二 Thứ 3	香Q白飯 Cơm trắng	花生滷豬腳 Chân giò kho đậu phộng	滷白蘿蔔 Củ cải trắng kho	炒青菜 Rau xào	冬瓜蛤蜊湯 Canh bí nghêu	
	2026/09/30	星期三 Thứ 4	香Q白飯 Cơm trắng	炸巴薩魚 Cá basa chiên giòn	糖醋豆腐 Đậu hủ sốt chua ngọt	炒青菜 Rau xào	蔬菜排骨湯 Canh sườn rau củ thập cẩm	水果 Trái cây
	2026/10/01	星期四 Thứ 5	香Q白飯 Cơm trắng	雞腿照燒醬 Đùi gà kho teriyaki	三色蒸蛋 Trứng hấp hạt ba màu	炒青菜 Rau xào	木瓜絞肉湯 Canh đu đủ thịt heo xay	
	2026/10/02	星期五 Thứ 6	香Q白飯 Cơm trắng	肉丸 Thịt viên	玉米火腿丁 Bắp + jambon thái hạt lựu	炒青菜 Rau xào	雪菇蓮子 Hạt sen nấm tuyết	養樂多 Yakult